

# ¿Sabías Qué?

## **Indicadores de los sistemas de salud: evolución de la esperanza de vida y algunas consecuencias.**

*“Lo que no se puede medir, no se puede controlar y por tanto, no se puede mejorar”*

Uno de los indicadores, que en materia de salud, bien puede medir el impacto que al paso del tiempo han tenido las políticas de salud implementadas por las instituciones respectivas, es el de la esperanza de vida al nacer, un indicador enumerado en las clasificaciones de organismos tan importantes a nivel internacional como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Banco Mundial (BM) o a nivel nacional como el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y la Secretaría de Salud (SS), quien ha dado un seguimiento continuo a éste y otros indicadores desde 1996, cuando fue definida una lista de setenta y un elementos de este tipo.<sup>1</sup> La esperanza de vida al nacer es un indicador de tipo demográfico<sup>2</sup>, que en materia de salud es conocido como un indicador de salud positiva, es decir, un elemento que se relaciona estrechamente con el bienestar y el equilibrio de la satisfacción y calidad de vida; y con la capacidad y el potencial de desarrollo humano. En términos específicos la esperanza de vida al nacer, se define como el número de años que en promedio se espera que viva un recién nacido, considerando que las tasas de mortalidad<sup>3</sup> imperantes en ese momento, permanezcan constantes desde su nacimiento y a lo largo de su vida.

De acuerdo con cifras del Consejo Nacional de Población (CONAPO), la población de México tiene una esperanza de vida al nacer de 76 años. Esto ubica a México en un nivel intermedio en el contexto latinoamericano, en donde Costa Rica y Cuba presentan los indicadores más altos, con 78 y 77 años, respectivamente.

Dentro del territorio nacional, los estados de Chiapas, Oaxaca y Guerrero son los que presentan el menor promedio de años al registrar 73.85, 74.06 y 74.08 años, respectivamente, mientras que estados con mayor índice son Baja California con 76.62 y el Distrito Federal con 76.59 años.

### **Referencia:**

<file:///C:/Users/gatewayPC/Downloads/Dialnet-IndicadoresDeLosSistemasDeSaludEvolucionDeLaEspera-3630889.pdf>