

# Psicología Social Definición Operativa

La Psicología Social como disciplina científica que busca entender la naturaleza y las causas del comportamiento y del pensamiento individual en situaciones sociales .

En realidad, el término ciencia no se refiere a un grupo especial de disciplinas muy avanzadas. Más bien alude a dos cosas : un conjunto de valores y diversos métodos que pueden usarse para estudiar un amplio conjunto de temas. A continuación se describen los valores fundamentales que debe adoptar todo campo para ser considerado de naturaleza científica.

- a. **Exactitud.** El compromiso de recoger y evaluar información acerca del mundo de la manera que mejor garantice cuidado, precisión y estar libre de errores.
- b. **Objetividad.** El compromiso de obtener y evaluar dicha información, en lo humanamente posible libre de sesgos.
- c. **Escepticismo.** El compromiso de aceptar hallazgos como precisos sólo en la medida en que hayan sido verificados una y otra vez.
- d. **Ausencia de prejuicios.** El compromiso de cambiar la propia visión, si las evidencias existentes sugieren que estas ideas preconcebidas no sean exactas.

La psicología social como disciplina está profundamente comprometida con estos valores, y los aplica en un esfuerzo por entender la naturaleza del comportamiento y del pensamiento social. Por esta razón, resulta lógico pensar en esta disciplina como de orientación científica. Por el contrario, aproximaciones que no son científicas (como astrología o aromaterapia) realizan afirmaciones del mundo y las personas,

# Psicología Social Definición Operativa

que no están sujetas a la evaluación y análisis cuidadosos implícitos en los valores antes descritos.

En estos momentos te estarás preguntado, Pero, ¿por qué adoptar una perspectiva científica?, ¿acaso la psicología social no es simplemente sentido común? Después de todo, cada uno de nosotros ha estado interactuado con los demás. Como resultado de esta experiencia, todos somos psicólogos sociales aficionados. ¿Por qué no nos basamos en nuestra propia experiencia – o incluso el folklore o “la sabiduría que dan los años”- para entender el lado social de la vida? Y la respuesta es franca y directa: porque dichas fuentes proporcionan una guía poco consistente y fiable del comportamiento social.

Por ejemplo, considera la siguiente aseveración del sentido común “ la ausencia aumenta la nostalgia en el corazón”. ¿Estás de acuerdo?, ¿es cierto que cuando las personas se separan de quienes aman, los extrañan y experimentan un ansia creciente por ellos? Muchas personas estarían de acuerdo. Podrían responder: “Sí, es verdad. Es más, te cuento que cuando tuve que separarme de...”

Fíjate ahora en la expresión “Ojos que no ven, corazón que no siente”. ¿Y qué hay de esta expresión?, ¿es cierta? Cuando las personas se separan de quienes aman, ¿encuentran rápidamente otros intereses amorosos? Como puedes ver, estas dos visiones -ambas del sentido común- son contradictorias. Lo mismo ocurre con muchas otras observaciones informales sobre el comportamiento humano.

Podemos concluir que debido a nuestra propensión a errores de este tenor del pasamiento informal sobre el mundo social, no podemos depender de él – o del

# Psicología Social Definición Operativa

sentido común- para solucionar los misterios del comportamiento social. Antes bien necesitamos evidencias científica.

La Psicología Social busca entender las causas del pensamiento y del comportamiento sociales.

Los psicólogos sociales están interesados, en primer lugar, por los muchos factores y condiciones que conforman el comportamiento y el pensamiento de los individuos – acciones, sentimientos, creencias, recursos e inferencias- en relación con otras personas. Obviamente, un gran número de variables desempeña su papel en este aspecto. Sin embargo, la mayoría de estas variables cae en uno de los cinco grandes apartados.

- Las acciones y características de otras personas.
- Procesos cognitivos.
- Variables ambientales : el impacto del mundo físico.
- Contexto cultural.
- Factores biológicos.

En síntesis, la psicología social se centra fundamentalmente en entender las causas del comportamiento social y el pensamiento social, en la interacción de los factores que conforman nuestros sentimientos, comportamientos y pensamientos en situaciones sociales. Intenta cumplir este objetivo mediante el uso del método científico y tiene muy en cuenta que comportamiento y pensamiento sociales están

# Psicología Social Definición Operativa

bajo la influencia de un amplio espectro de factores sociales , cognitivos, ambientales, culturales y biológicos.

## REFERENCIA

Robert A. Baron , Donn Byrne, (2005). Psicología Social. Pearson Educación.