

# Definición de Psicología y Áreas de Especialización

La psicología contemporánea probablemente es definida mejor como “el estudio de la conducta” (Whittaker, 1977). Por conducta “entendemos aquellos actos de un organismo que pueden ser observados objetivamente, registrados y estudiados”.

La conducta es siempre el punto de partida de cualquier estudio psicológico y, haciendo inferencias de la conducta, el psicólogo puede estudiar áreas tales como la motivación, la percepción, el aprendizaje, la personalidad y la emoción.

El término “conducta” no designa solo conducta humana. Muchos datos experimentales proceden del estudio de animales distintos del hombre, aunque la atención principal se centra en la conducta humana.

“La psicología es la ciencia que estudia la conducta, los procesos mentales y la personalidad del hombre, considerado individualmente, a lo largo de su vida y en su búsqueda por dar a esta un sentido que le permita trascender más allá de sí mismo” (Zepeda, 2003).

Con el fin de abarcar el interés de la psicología, tanto de la conducta observable como por los pensamientos y los sentimientos internos, en la actualidad definimos la psicología como la ciencia de la conducta y los procesos mentales (Myers, 2005).

## REFERENCIA

*Whittaker, James O. 1977. Psicología. 3ª ed. Interamericana. México, D.F.*

# Definición de Psicología y Áreas de Especialización



## ÁREAS DE ESPECIALIZACIÓN DE LA PSICOLOGÍA

De acuerdo con Whittaker (1977), las áreas especializadas de la psicología son:

- a) Psicología experimental: es la más antigua de las áreas especializadas, remontándose a 1879. De estudios (en el laboratorio) de la conciencia y de procesos sensoriales, tales como la visión y la audición, esta rama se extendió rápidamente, abarcando investigación de la percepción, atención, tiempo de reacción, emoción, pensamiento y aprendizaje.
- b) Psicología fisiológica: se ocupa de las relaciones entre los procesos orgánicos y la conducta. Por ejemplo, puede efectuar investigaciones sobre cómo el cerebro regula distintos motivos, tales como la sed o el hambre. El efecto de las lesiones

# Definición de Psicología y Áreas de Especialización

cerebrales sobre ciertos tipos de aprendizaje perceptivo también puede ser tema de estudio.

- c) Psicofarmacología: esta área se relaciona con los efectos de drogas o fármacos en la conducta. Los especialistas de esta área examinan los efectos de varios productos químicos en la conducta.
- d) Psicología clínica y de consejo: comprende la aplicación de principios psicológicos en el diagnóstico y tratamiento de problemas emocionales y conductuales, tales como enfermedad mental, delincuencia, retardo mental, alcoholismo, drogadicción, etc.
- e) Psicología de la comunidad: organiza los servicios existentes de la comunidad alrededor de niveles múltiples de profesionales y no profesionales para la prevención de trastornos mentales. Es también el estudio de problemas sociales y los procesos de ajuste a un estilo de vida particular; además, abarca la relación mutua entre una persona y su medio ambiente.
- f) Psicología educacional y escolar: comprende el estudio de problemas psicológicos relacionados con la educación. El psicólogo educacional se ocupa de medir el aprovechamiento, la creación de métodos para mejorar la enseñanza, las dificultades para tratar con el niño excepcional, etc.
- g) Psicología del desarrollo: comprende el estudio de factores que modelan la conducta desde el período prenatal hasta la edad adulta. El psicólogo del desarrollo puede concentrarse en un área de problemas específicos, tal como el desarrollo del pensamiento o de la percepción, o puede concentrarse en un periodo particular, como la infancia o la adolescencia.
- h) Psicología social: se interesa por el efecto de los grupos y los productos de la cultura en la conducta individual. Problemas como el cambio de actitud, el racismo y las relaciones entre grupos corresponden a esta área.

# Definición de Psicología y Áreas de Especialización

- i) Psicología industrial: los especialistas de esta área son requeridos para que elaboren pruebas especiales para la selección y clasificación de personal, traten problemas morales, confeccionen programas de adiestramiento para trabajadores y presten otros servicios. En realidad, puede tratar cualquier problema industrial en donde intervenga el factor humano.
- j) Psicología ambiental: estudia la relación mutua entre la conducta humana y el medio ambiente. Se interesa en temas como la ecología humana y los efectos del medio ambiente en la conducta.

## REFERENCIA

Whittaker, J. O., & Whittaker, S. J. (1984). Psicología. Interamericana.