



**TRASTORNOS DE LA
ALIMENTACIÓN Y LA SALUD**

Introducción Unidad 3

INTRODUCCIÓN A LA UNIDAD

México transita de ser un país subdesarrollado a uno desarrollado, este proceso se manifiesta en distintos aspectos como el demográfico donde se observa una disminución en la fecundidad.

La mejora de las condiciones de salud trae consigo el consecuente incremento en la esperanza de vida, lo cual genera un incremento en la población en etapa de senectud debido a que en la actualidad la gente vive más. Este cambio se conoce como transición demográfica.

Gracias al mejor control de los procesos infecciosos y de la desnutrición, que antes representaban las primeras causas de muerte en la población, estas enfermedades empiezan a disminuir, pero no desaparecen.

Con la mejora simultánea en los niveles de vida y el incremento en la esperanza de vida, hacen su aparición las enfermedades características de los países desarrollados como las primeras causas de muerte, estas son la obesidad y las enfermedades crónico-degenerativas.

A esta situación, en las cuales conviven las enfermedades características de los países subdesarrollados con los desarrollados, se le denomina “transición epidemiológica”. Estos cambios también impactan al estado de nutrición de la población al provocar que convivan los trastornos de la nutrición característicos de los países subdesarrollados, por ejemplo, la obesidad.

Los expertos en nutriología, que están en relación directa con los problemas de los países en vías de desarrollo como México, cambiaron su punto de vista respecto a la mala nutrición, debido a que antes solo se creía que era un grave problema de salud, actualmente se considera además como el principal obstáculo para el desarrollo.

Introducción Unidad 3

Por esta razón, es muy importante analizar los trastornos de nutrición, la desnutrición y la obesidad, que, sin ser excluyentes entre sí, constituyen graves problemas de salud pública.

OBJETIVO ESPECÍFICO DE LA UNIDAD

Tener un panorama general sobre la nutrición, la salud, el desarrollo físico y los hábitos contra la salud.

MAPA DE TEMAS



EVALUACIÓN DE LA UNIDAD

EVALUACIÓN	VALOR
Desnutrición	5
Caso de Bulimia y Anorexia	5
EVALUACIÓN DE LA UNIDAD	5
TOTAL	15

Introducción Unidad 3

ACTIVIDADES DE LA UNIDAD

TEMA	ACTIVIDAD
Desnutrición	
Desórdenes Alimenticios y de Salud	