

Proyecto Final

Este es el proyecto final que necesitas realizar de manera concreta, clara y precisa para entregarlo al facilitador y acreditar la materia.

Este proyecto lo deberás entregar en un documento de Word de 5 a 7 cuartillas, usa tu creatividad, dándole presentación utilizando imágenes, entrevistas, diagramas, etc.

Elaborarás un programa de promoción de salud al interior de una empresa, en el marco de la responsabilidad social empresarial.

Los objetivos fundamentales del programa estarán orientados a favorecer un estilo de vida saludable que permitan prevenir y/o manejar las enfermedades crónicas del adulto y garantizar un mayor bienestar durante la jornada laboral y familiar.

Recuerda que un comedor empresario representa más que un servicio de comidas, es un servicio adicional que la empresa brinda a sus empleados como parte de un plan general de beneficios a su personal y forma parte importante dentro de las políticas y estrategias de la misma.

Imagina que la empresa te contrata para el desarrollo de un comedor o alguna otra modalidad que requieran los trabajadores de la institución de acuerdo a los siguientes puntos:

Proyecto Final

1.- Describe las características de la empresa, para cuántas personas será destinado el servicio, a qué se dedica la empresa, de cuántas horas es la jornada de trabajo de los empleados, cuánto tiempo tienen para comer, etc.

2.- Objetivos.

3.- Características del comedor o del espacio donde tomarán sus alimentos los trabajadores y el número de personal que será atendido.

4.- Dedicar un espacio para describir cómo se atenderá al personal en forma ágil, contemplando las normas de higiene de alimentos, evitando todo cruce antihigiénico de los alimentos y por cuántas personas será atendido.

5.- Cual será la forma de brindar el servicio de acuerdo al número de personal en hora pico de comida y de qué manera se identificarán.

6.- Qué opciones de alimentación equilibrada, variada y saludable podrían servir de acuerdo a las necesidades de la empresa (elabora el menú de una semana).

7.- Tú debes decidir qué modalidad utilizar de acuerdo a las características de la empresa, puedes escoger la que te acomode o incluir dos: comedor, casino, vale restorán, salad bar, bono agregado al sueldo, colación.

Proyecto Final

8.- A quién beneficiarías con este programa.

9.- Qué mejorarás en los trabajadores.

10.- Menciona qué actividades promoverías en conjunto con el departamento de Recursos Humanos de la empresa (difusión de alimentación saludable, deporte o espacios de activación física).

11.- Por último, fundamenta todos y cada uno de los puntos que desarrollaste en el programa.

No olvides que al terminar deberás subir tu trabajo a la Plataforma Virtual para que sea revisado por tu facilitador.

Proyecto Final

LISTA DE COTEJO

Elemento
<ul style="list-style-type: none">• Contiene todos los elementos que se solicitan en el proyecto.
<ul style="list-style-type: none">• Los elementos están correctos y completamente cubiertos.
<ul style="list-style-type: none">• La fundamentación de las acciones propuestas es congruente con el objetivo.
<ul style="list-style-type: none">• El estilo es formal, la gramática y ortografía son correctas.
TOTAL: 20 Puntos

Retroalimentación

Envíala a través de la Plataforma Virtual.

Recuerda que el archivo debe ser nombrado:

Apellido Paterno_Primer Nombre_Proyecto_Fina