



**SALUD, NUTRICIÓN
Y
DEARROLLO FÍSICO**



Introducción a la Unidad II

Los resultados de las investigaciones hicieron evidente la necesidad de contar con el personal específicamente capacitado en el campo de la nutriología que se enfoca a la atención de la problemática encontrada en las empresas, en donde se muestra que al no existir una salud, nutrición y desarrollo físico adecuado, el personal no cuenta con las herramientas necesarias para solucionarlo y se conduce a un desequilibrio en el rendimiento laboral, manifestándose en la baja productividad de los individuos en su trabajo.

OBJETIVO DE LA UNIDAD

Profundizar en los conceptos fundamentales sobre la nutrición y el desarrollo físico en el rendimiento laboral.

MAPA DE CONTENIDO



Introducción a la Unidad II

EVALUACIÓN DE LA UNIDAD

EVALUACIÓN	PUNTOS
COMEDOR	7
NUTRIÓLOGO	8
EVALUACIÓN DE LA UNIDAD	5
TOTAL	20

ACTIVIDADES DE LA UNIDAD

TEMA	ACTIVIDAD
Nutrición y Salud: Impacto en el Trabajo	Comedor
Desarrollo Físico, Nutrición y Salud para el trabajo: Papel del Nutriólogo	Nutriólogo

EJERCICIOS DE LA UNIDAD

TEMA	EJERCICIO
Relación entre el Desarrollo Físico y el Desempeño Laboral	Activación Física
Estudios de Empleadores y Campo Laboral	Nutrición, Ejercicio