



**TRASTORNO DE LA
ALIMENTACIÓN
Y
LA SALUD**

Trastorno de la Alimentación y la Salud

México transita de ser un país subdesarrollado a uno desarrollado, este proceso se manifiesta en distintos aspectos como el demográfico donde se observa una disminución en la fecundidad.

La mejora de las condiciones de salud trae consigo el consecuente incremento en la esperanza de vida, lo cual genera un incremento en la población en etapa de senectud debido a que en la actualidad la gente vive más. Este cambio se conoce como transición demográfica.

Gracias al mejor control de los procesos infecciosos y de la desnutrición, que antes representaban las primeras causas de muerte en la población, estas enfermedades empiezan a disminuir, pero no desaparecen.

Con la mejora simultánea en los niveles de vida y el incremento en la esperanza de vida, hacen su aparición las enfermedades características de los países desarrollados como las primeras causas de muerte, estas son la obesidad y las enfermedades crónico-degenerativas.

A esta situación, en las cuales conviven las enfermedades características de los países subdesarrollados con los desarrollados, se le denomina “transición epidemiológica”. Estos cambios también impactan al estado de nutrición de la población al provocar que convivan los trastornos de la nutrición característicos de los países subdesarrollados, por ejemplo, la obesidad.

Los expertos en nutriología, que están en relación directa con los problemas de los países en vías de desarrollo como México, cambiaron su punto de vista respecto a la mala nutrición, debido a que antes solo se creía que era un grave problema de salud, actualmente se considera además como el principal obstáculo para el desarrollo.

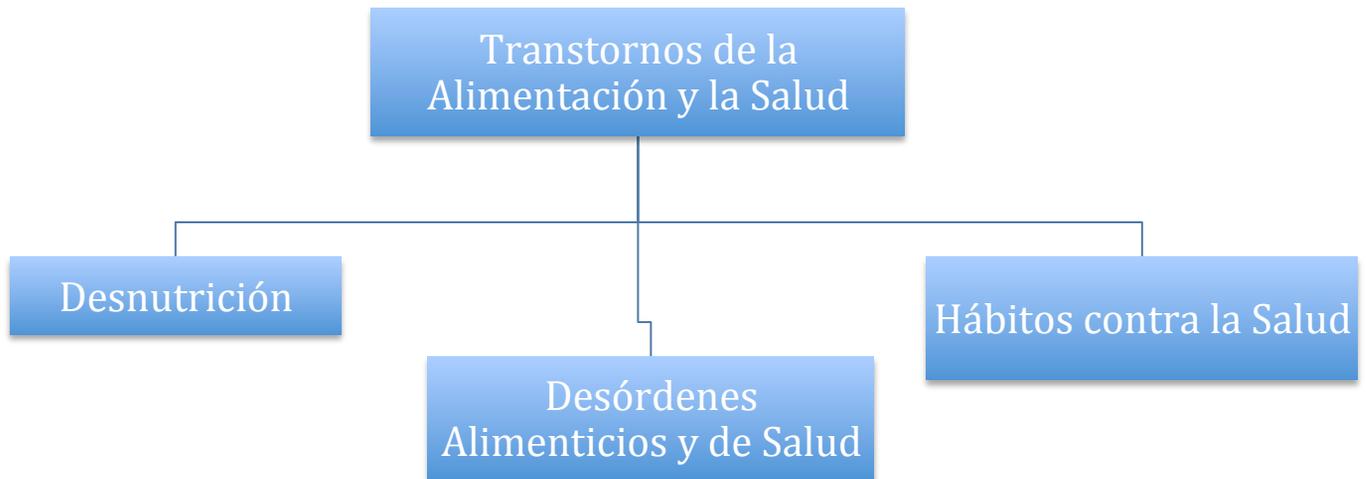
Por esta razón, es muy importante analizar los trastornos de nutrición, la desnutrición y la obesidad, que sin ser excluyentes entre sí, constituyen graves problemas de salud pública.

Trastorno de la Alimentación y la Salud

OBJETIVO DE LA UNIDAD

Conocer los trastornos alimenticios y sus consecuencias para la salud.

MAPA DE CONTENIDO



Trastorno de la Alimentación y la Salud

EVALUACION DE LA UNIDAD

EVALUACIÓN	PUNTOS
Desnutrición	5
Caso de Bulimia y Anorexia	5
EVALUACIÓN DE LA UNIDAD	5
TOTAL	15

ACTIVIDADES DE LA UNIDAD

TEMA	SUBTEMA	ACTIVIDAD
Desnutrición		Desnutrición
Desórdenes Alimenticios y de Salud		Caso de Bulimia y Anorexia

EJERCICIOS DE LA UNIDAD

TEMA	SUBTEMA	EJERCICIO
Desnutrición		País en Desnutrición
Desórdenes Alimenticios y de Salud		Anorexia y Bulimia