

El fondo de la imagen es una composición de objetos relacionados con la salud y el bienestar: una botella de agua transparente, un reloj despertador de metal, auriculares de color verde lima, un limón, una manzana verde, pesas de color verde lima y rosa, y un bowl de ensalada con frutas y verduras. Todos estos objetos están dispuestos sobre una alfombra de césped artificial verde.

SALUD NUTRICIÓN Y DESARROLLO FÍSICO

Introducción Unidad 2

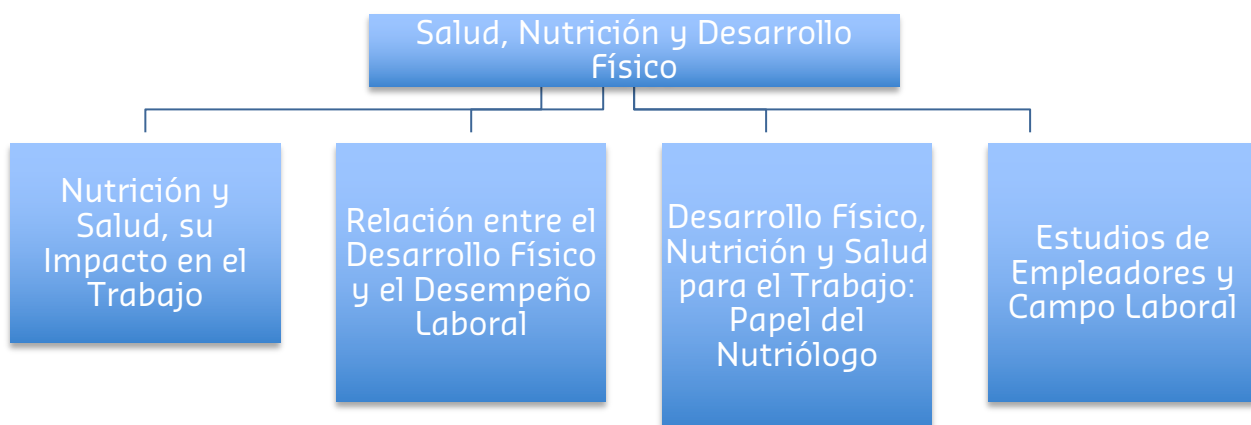
INTRODUCCIÓN A LA UNIDAD

Los resultados de las investigaciones hicieron evidente la necesidad de contar con el personal específicamente capacitado en el campo de la nutriología que se enfoca a la atención de la problemática encontrada en las empresas, en donde se muestra que al no existir una salud, nutrición y desarrollo físico adecuado, el personal no cuenta con las herramientas necesarias para solucionarlo y se conduce a un desequilibrio en el rendimiento laboral, manifestándose en la baja productividad de los individuos en su trabajo.

OBJETIVO ESPECÍFICO DE LA UNIDAD

Profundizar en los conceptos fundamentales sobre la nutrición y el desarrollo físico en el rendimiento laboral.

MAPA DE TEMAS



Introducción Unidad 2

EVALUACIÓN DE LA UNIDAD

EVALUACIÓN	VALOR
COMEDOR	7
NUTRIÓLOGO	8
EVALUACIÓN DE LA UNIDAD	5
TOTAL	20 PUNTOS

ACTIVIDADES DE LA UNIDAD

TEMA	ACTIVIDAD
Nutrición y Salud: Impacto en el Trabajo	Comedor
Desarrollo Físico, Nutrición y Salud para el trabajo: Papel del Nutriólogo	Nutriólogo