



**CONTEXTO GENERAL
DE LA ALIMENTACIÓN
Y EL DESARROLLO FÍSICO**

Introducción Unidad 1

INTRODUCCIÓN A LA UNIDAD

Desde hace mucho tiempo, diversas investigaciones han demostrado la importancia de una buena dieta para mantener la salud.

Se sabe también que las modificaciones dietéticas son factor relevante en la prevención y tratamiento de muchos padecimientos. Asimismo, es innegable que la buena nutrición influye, de manera favorable, en el desarrollo mental y físico, en la productividad y en la duración de una vida activa.

Todo esto repercute en el potencial productivo y en el desarrollo psicosocial del hombre. Por estas razones, es fundamental que la población reciba orientación nutricional, pues el conocimiento de la relación entre una buena dieta y la salud, beneficiará al individuo a su estado de salud óptimo.

OBJETIVO ESPECÍFICO DE LA UNIDAD

Tener un panorama general sobre la nutrición, la salud, el desarrollo físico y los hábitos contra la salud.

Introducción Unidad 1

MAPA DE TEMAS



EVALUACIÓN DE LA UNIDAD

EVALUACIÓN	VALOR
RELACIÓN ENTRE NUTRICIÓN Y SALUD	5
LA SALUD EN MÉXICO	5
EVALUACIÓN DE LA UNIDAD	5
TOTAL	15 PUNTOS

Introducción Unidad 1

ACTIVIDADES DE LA UNIDAD

TEMA	ACTIVIDAD
Nutrición y Salud	Relación entre Nutrición y Salud
Panorama actual de la salud en México	La Salud en México