

# Pertinencia de las Encuestas para el Diagnóstico de la Salud

Las encuestas permiten disponer de un diagnóstico de la situación de la salud, lo largo de la cobertura de los principales programas, la utilización de los servicios; pero sobretodo, conocer los retos que hay que afrontar en materia de salud y nutrición para este sector.

Las Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012 (ENSANUT2012) brinda información actualizada y detallada de las condiciones de salud y nutrición, ubicada tanto en espacios urbanos como rurales, de todas las zonas del país. Se realizó entre octubre de 2012 y representa la más reciente observación del eje del Sistema Nacional de Encuestas de Salud, creado en 1986.

Se han alcanzado importantes logros durante los últimos 10 años, como la erradicación de la emaciación, disminución de la desnutrición crónica, la anemia ha terminado una reducción sostenida de su prevalencia y se ha logrado contener el crecimiento de la obesidad y sobrepeso, entre otros.

En todas las encuestas realizadas en los años de 1988, 1999 y 2006, siendo la última en donde se observó un marcado descenso en la desnutrición crónica, la anemia solo disminuyó en los niños de un año de edad, estableció la persistencia, como reto de salud pública, de la desnutrición crónica en grupos indígenas y la anemia en niños, mujeres y personas de la tercera edad. Se observó marcado incremento del sobrepeso y la obesidad en todos los grupos de edad, regiones y niveles sociales, considerándose como un problema de salud pública.

La operación para la obtención de información da como resultado:

Programas de ayuda alimentaria.

# Pertinencia de las Encuestas para el Diagnóstico de la Salud

Uno de los cuatro hogares (39.9%) informaron recibir apoyo de uno o más programas de desarrollo social o de nutrición como componente alimentario o nutricional, o con transferencias económicas dirigidas a mejorar la alimentación.

Los programas que presentan la mayor cobertura son Oportunidades (18.8%), adultos mayores (12.6%), Desayunos escolares (12.2%) y Liconsa (9.7%).

El programa Oportunidades, cuyo propósito es mejorar la alimentación, otorga apoyo a 1 de cada 5 hogares en situación de pobreza, atiende a madres gestantes, a niños menores de dos años con problemas de desnutrición, a niños de 2 a 4 años con bajo peso, por lo que se considera uno de los programas con mejor diseño en términos de población objetivo.

El programa de adultos mayores entrega transferencias monetarias dirigidas a mejorar la alimentación de este sector desprotegido.

El programa de desayunos escolares debería ser reorganizado ya que hoy presenta más problemas de obesidad y anemia.

El programa Liconsa requiere de nueva focalización, porque atiende más a población urbana con menores problemas de nutrición que a rural, donde predomina la desnutrición.

Sólo 3 de cada 10 hogares presenta seguridad alimentaria.

La región con mayor prevalencia de inseguridad alimentaria fue la sur, mientras que la norte tuvo la menor prevalencia.

# Pertinencia de las Encuestas para el Diagnóstico de la Salud

## **Referencia:**

Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición, (2010). Los empleadores de nutriólogos en México (1ª). México. Trillas