

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
DE COAHUILA**



**DIMENSIONES
DE LA
PERSONA**

UNIDAD I

Introducción Unidad I

INTRODUCCIÓN A LA UNIDAD

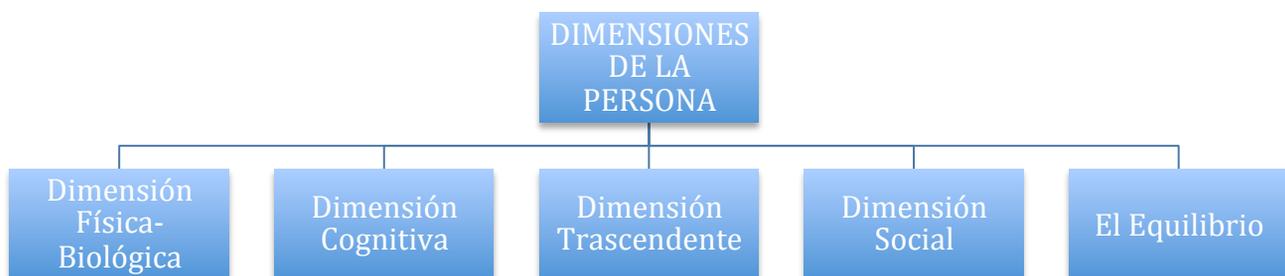
Te doy la bienvenida a tu materia de Habilidades Cognitivas en la cuál conocerás y dimensionarás el aspecto físico biológico de tu persona, la dimensión cognitiva y trascendente, así como la social y tu equilibrio como persona creativa, crítica y libre.

Esta primera unidad sentarás las bases para que continúes con los procesos del pensamiento y la generación del pensamiento creativo. Por tanto serás consciente del ser persona y de las dimensiones en las que estás inmerso para poder llegar a establecer un autoconocimiento y equilibrio como sujeto.

OBJETIVO ESPECÍFICO DE LA UNIDAD

El estudiante establecerá conciencia de su historia de vida identificando los aspectos relevantes que lo han conformado como persona, por medio de ejercicios y actividades de autoconocimiento que propicien la apreciación de las dimensiones física-biológica, cognitiva, trascendente y social para dar pie a un equilibrio personal.

MAPA DE TEMAS



Introducción Unidad I

EVALUACIÓN DE LA UNIDAD

EVALUACIÓN	PORCENTAJE
ACTIVIDAD 1	7 %
ACTIVIDAD 2	10%
EVALUACIÓN FINAL	3%
TOTAL	20%

ACTIVIDADES Y EJERCICIOS DE LA UNIDAD

UNIDAD I: DIMENSIONES DE LA PERSONA	
TEMA	ACTIVIDAD
1. Dimensión física-biológica	1. Dimensiones de la persona
2. Dimensión cognitiva	
3. Dimensión trascendente	
4. Dimensión social	
5. El equilibrio	2. Ensayo

Introducción Unidad I

UNIDAD I: DIMENSIONES DE LA PERSONA	
TEMA	EJERCICIO
1. Dimensión física-biológica	1. Foro
	2. Test
	3. Diagnóstico
	4. Ejemplos de la dimensión biológica
2. Dimensión cognitiva	5. Foro dimensión cognitiva
	6. Consulta de inteligencias
	7. Howard Gardner
	8. Inteligencias múltiples
	9. Foro percepción
	10. Percibir
	11. Prejuicios
3. Dimensión trascendente	12. Foro
	13. Sentido de vida
4. Dimensión social	14. Foro dimensión social
5. El equilibrio	15. Equilibrio