

# Compatibilidad del Proyecto de Vida Personal y Profesional

Durante los últimos años, se han flexibilizado las empresas existiendo evidencias claras del impacto de las mismas no tan solo en la salud y calidad de vida de los trabajadores, sino también en la productividad, la calidad del producto o servicio: en suma, la competitividad y sostenibilidad de la empresa ligados a la compatibilidad de vida personal con la laboral.

Además de asegurar el cumplimiento de la legislación laboral que aborda la ordenación del tiempo de trabajo y la conciliación de la vida personal, familiar y laboral, se pueden trabajar otras medidas que permitan conseguir un equilibrio entre las necesidades de la empresa y las de la familia.

Proporcionar a los trabajadores la opción de conciliar su vida personal, familiar y laboral, es un elemento importante de la gestión del capital humano, motivado por cambios sociales como la incorporación de la mujer al mercado laboral, hombres que expresan su deseo de participar más activamente en la educación de sus hijos y personas que son exigentes con el tiempo para su vida privada. Además, la escasez de especialistas y ejecutivos se está convirtiendo en un problema creciente para las empresas. La implantación de políticas de compatibilidad genera múltiples beneficios tanto a nivel individual como en la organización:

- Mejora de la satisfacción y la motivación personal.
- Mejora de la salud y bienestar de los trabajadores.
- Mejora de la calidad de vida de los trabajadores.
- Fortalecimiento de la lealtad de los trabajadores, atracción y retención de trabajadores clave.
- Aumento de la satisfacción del cliente.
- Mejora de la imagen, reputación y prestigio de la empresa, aumentando su atractivo tanto para futuros trabajadores como futuros clientes.
- Aumento de la tasa de retorno y reducción de los costos de reemplazo y de excedencias.
- Aumento de la eficiencia y la competitividad de la empresa.

# Compatibilidad del Proyecto de Vida Personal y Profesional

Las actividades sobre compatibilidad de la vida familiar y personal con la laboral son muy variadas y afectan principalmente al ámbito de la organización del trabajo y de las políticas de salud, que básicamente sirven para lograr flexibilidad en el trabajo. Algunos ejemplos básicos serían:

- Organización flexible del tiempo de trabajo: flexibilidad de entrada y salida, jornada laboral hasta los viernes, facilitación de cambio de turnos entre las personas.
- Organización flexible del lugar de trabajo: trabajar desde casa o posibilidad de hacer videoconferencias en sustitución de viajes, autonomía para organizar viajes de trabajo.
- Diseño flexible del trabajo, los procesos y el contenido del trabajo: trabajo compartido, rotación de puestos, cuándo hacer el trabajo, los descansos.
- Medidas de flexibilización de la relación laboral: como trabajo a tiempo parcial, trabajo compartido, excedencias laborales.
- Ampliación de los supuestos para tomar permisos: días de vacaciones, permisos remunerados, no remunerados, etc.
- Servicios a la persona o beneficios sociales: de transporte y movilidad, para la salud y el ejercicio físico, para el cuidado de menores o de personas dependientes, domésticos, áreas de descanso.
- Medidas de apoyo y desarrollo personal: potenciar las habilidades y capacidades de los trabajadores, adaptación de la situación profesional puntualmente por motivos personales, ayuda psicológica, planes de carrera, formación para personas en excedencia.