**Instrucción:**

1. Pon en práctica los 3 pasos para el autoconocimiento:
	1. Obsérvate a ti mismo en una situación donde tengas actitudes que no te agraden de ti.
	2. Ahora analiza por qué actúas de esa manera.
	3. Actúa, busca la eliminación de esa conducta apoyándote de tus conductas positivas.
2. Después de haber puesto en práctica los 3 pasos del autoconocimiento, en un documento de Word, escribe los resultados obtenidos.
3. Al terminar la actividad, envíala a la Plataforma.

*Envíalo a través de la Plataforma Virtual. Recuerda que el archivo debe ser nombrado:****Apellido Paterno\_Primer Nombre\_A\_Autoconocimiento***

La actividad será evaluada de la siguiente manera:

|  |
| --- |
| Sigue las instrucciones de manera completa y se muestran de forma ordenada.  |
| Se desarrollan las actividades solicitadas de forma clara y lógica, sin errores de ortografía. |
| Los archivos están nombrados de manera correcta de acuerdo a las instrucciones de cada actividad. |
| Total 3 Puntos |