

# Libertad de Elegir

-¿Cuántas veces has culpado de tu comportamiento a familiares?

-“Estoy enojadísimo, mi papá no me quiso prestar el carro, vámonos al antro a ponernos ebrios”.

-¿Cuántas veces has culpado de tu comportamiento a tus maestros?

-“Estoy depre, la profe me reprobó y va a hacer que me saquen de la escuela”.

-¿Cuántas veces has culpado de tu comportamiento al clima?

-“Qué frío, parece que estoy dentro del congelador, así no voy a poder trabajar, lo dejo para mañana”.

-¿Cuántas veces has culpado de tu comportamiento a tus genes?

-¿Qué te pasa Lucía? Andas de un genio.

-“¿Qué quieres? Es de familia, pues si el carácter no se hurta, se hereda, jajaja”.

-¿El maestro o tu papá te obligó a enojarte? ¡No!

-Tú decidiste enojarte, como también pudiste elegir llorar o reír.

-Nadie te puede obligar a reaccionar de tal o cual manera.

-Tú eres libre de la respuesta que das ante lo que te sucede.