

EMPLEO Y DESEMPLEO



¿Qué es el empleo?

El empleo es una relación laboral en la que una persona (empleado) trabaja para otra (empleador, que puede ser una empresa o particular) aportando sus conocimientos y habilidades a cambio de una compensación económica (salario).

Este acuerdo implica que el trabajador aporta su tiempo, esfuerzo y conocimientos para realizar ciertas tareas, mientras que el empleador le compensa económicamente por ello.

Dicho de una manera más simple, el empleo es cuando una persona trabaja para otra o para una empresa, haciendo tareas específicas a cambio de dinero. Es como un acuerdo en el que una persona dice “te ayudaré con tu trabajo si me pagas por ello”.

Este trabajo es importante porque ayuda a medir cuán avanzado o desarrollado es un país. En los países más avanzados, casi todo el mundo que quiere trabajar puede encontrar un empleo. Cuando esta situación está en su punto máximo, se dice que estamos en pleno empleo.

Por otro lado, en los países menos desarrollados, muchas personas tienen dificultades para encontrar trabajo. Cuando esta situación aumenta demasiado, se dice que aumenta el desempleo. Además, hay personas que, aunque tienen trabajo, están en subempleo, lo que significa que su trabajo no utiliza todas sus habilidades o no les permite trabajar tantas horas como quisieran.

También es importante hablar del empleo en negro, también conocido como trabajar en B, que es cuando las personas trabajan, pero no están protegidas por las leyes laborales. Esto significa que pueden no tener derecho a vacaciones pagadas, bonificaciones especiales o compensaciones por despido.

Finalmente, no todos trabajan para alguien más. Algunas personas tienen su propio negocio y trabajan por cuenta propia. Aunque esto puede ser más riesgoso porque el negocio puede ganar o perder dinero, también les da más control sobre su trabajo.

Tipos de empleo

Podemos clasificar el empleo en varias formas. Aquí te damos algunas:

- Empleo formal: es aquel que está regulado por la ley. El trabajador tiene contrato, paga impuestos y recibe beneficios como vacaciones, seguridad social, pensión o indemnización por despido.
- Empleo informal o “en negro”: también llamado trabajo en B, se da cuando alguien trabaja sin estar dado de alta oficialmente. Suele pagarse en efectivo, no hay contrato ni beneficios. Es más inseguro y no está protegido por la ley.
- Empleo por cuenta ajena: cuando una persona trabaja para otro, en una empresa u organización. Es el tipo más común.

- Empleo por cuenta propia: cuando alguien trabaja para sí mismo, como un autónomo, emprendedor o freelance. Puede tener más libertad, pero también más riesgos.

Otros conceptos relacionados

- Desempleo: cuando una persona quiere trabajar, pero no encuentra empleo.
- Subempleo: cuando alguien trabaja menos horas de las que quisiera o en tareas por debajo de su formación.
- Población activa: las personas que están en edad de trabajar y quieren hacerlo, estén empleadas o buscando empleo.

El empleo en el siglo XXI

Hoy el empleo ha cambiado muchísimo. La tecnología, la globalización y las nuevas formas de organización están transformando el mercado laboral.

Por ejemplo:

- El teletrabajo y los empleos digitales están en auge.
- Muchas personas trabajan como freelancers, sin una relación laboral fija.
- Plataformas como Uber, Glovo o Airbnb han creado nuevas formas de empleo, más flexibles, pero a veces más precarias.

A la vez, los países se enfrentan a retos como:

- La automatización, que reemplaza empleos con máquinas.
- El desempleo juvenil y el subempleo.
- La precarización de los trabajos, con sueldos bajos y poca estabilidad.

El objetivo actual es claro: fomentar empleos dignos, estables y adaptados al nuevo contexto económico.

¿Qué es el desempleo?

Es un desajuste en el mercado laboral, donde la demanda de trabajo es mayor a la oferta. Desempleo o paro significa falta de empleo. Esto significa que hay más trabajadores buscando empleo que puestos que ofrecen las empresas.

Cuando existen más personas dispuestas a ofrecer su trabajo a las empresas que puestos de trabajo disponibles se produce una situación de desempleo. Cuando hay gente que no tiene empleo se conoce como desempleo o paro.

Según el Banco Mundial, la tasa de desempleo es la proporción de la población activa que no tiene trabajo, pero que busca trabajo y está disponible para realizarlo. Las definiciones para calcular la población activa y la tasa de desempleo pueden variar ligeramente según el país.

Tipos de desempleo

Diferentes tipos de desempleo que vienen a explicar también las causas:

- Desempleo estacional: es el originado por cambios en la demanda de trabajo por parte de las empresas debido a la estación del año, a la temporalidad o a otros factores estacionales. Como ocurre, por ejemplo, en el sector turístico, que en temporada alta (verano, semana santa y navidad) absorbe nuevos trabajadores y una vez la actividad del negocio vuelve a su ritmo habitual van de nuevo al desempleo.
- Desempleo friccional: es voluntario. Personas que pudiendo trabajar deciden tomarse un tiempo para formarse, descansar o buscar el empleo que mejor se ajusta a sus cualificaciones y gustos. Es independiente al propio funcionamiento del mercado de trabajo.
- Desempleo estructural: se debe a desajustes entre la cualificación o la localización de la fuerza de trabajo y la cualificación requerida por el empleador. Programas de formación y reciclaje o de adaptación a las nuevas tecnologías, son algunas de las medidas que se llevan a cabo para reducir este tipo de desempleo.

- Desempleo cíclico: tiene lugar cuando los trabajadores, y en general los restantes factores productivos, quedan ociosos debido al momento del ciclo que se está atravesando, en el que la actividad económica no es suficiente para emplear los factores productivos.
- Desempleo encubierto: ocurre cuando existen personas que tienen un puesto de trabajo, pero su capacidad productiva está siendo infrautilizada.

Causas del desempleo

Entre los diferentes factores causantes del desempleo destacan los siguientes:

- Salario mínimo superior al salario de equilibrio: cuando el salario mínimo es mayor que el salario de equilibrio, se genera un desajuste que causa desempleo.
- Nuevas tecnologías y automatización: el avance de la tecnología y el desarrollo de la robótica permiten sustituir puestos de trabajo por precisas máquinas.
- Baja cualificación de la población: la baja cualificación de la población frena el desarrollo económico de un país debido a sus bajos niveles de productividad.
- Crisis económica o financiera: las crisis económicas o financieras provocan multitud de cierres de empresas y disparan las tasas de desempleo.
- Tejido empresarial débil: cuando una economía no dispone de un amplio tejido empresarial que sea capaz de absorber a la población activa, se genera desempleo.
- Desastre natural: desastres naturales como terremotos, pandemias o tsunamis provocan la destrucción de muchas empresas.

Consecuencias del desempleo

Los efectos del desempleo varían en función de cada economía, pero coinciden en las siguientes consecuencias:

- Aumento de las desigualdades sociales: una parte de la población dispone de un ingreso muy ajustado que le dificulta mejorar su posición económica.
- Disminución de la calidad de vida: cuantos menos recursos posee una persona menor será su calidad de vida.

- Empeora la salud mental de la población: el desempleo genera una gran desmotivación causando grandes depresiones y problemas psicológicos.
- Reducción del consumo: el consumo se incrementa o se reduce en función de la capacidad económica de la población. Cuando una determinada economía posee altas tasas de desempleo, su consumo se verá mermado.
- Mayor gasto estatal: las prestaciones por desempleo que entrega el Estado se incrementan generando un mayor desembolso de dinero público. De esta forma, si el país no tiene la capacidad de hacer frente a dichas prestaciones, deberá emitir deuda.
- Pérdida de capital humano: cuando un profesional pasa un largo período desempleado sus conocimientos se reducen.

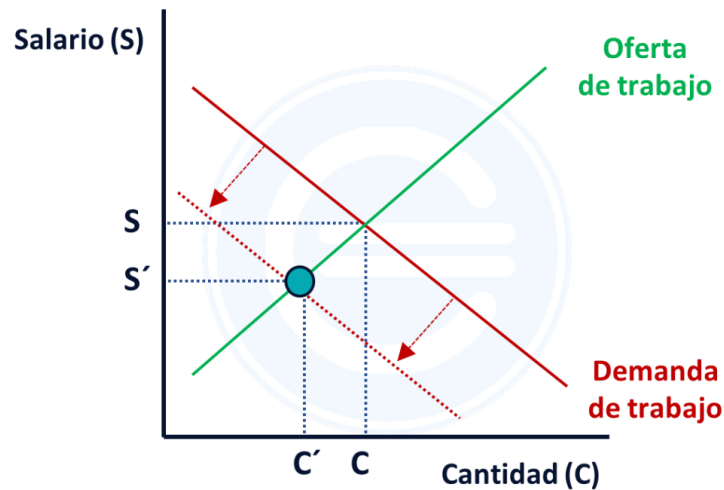
Oferta y demanda en el mercado laboral

Partiendo de una situación inicial, en donde todo el trabajo demandado por las empresas es absorbido por la oferta de la población activa. Este mercado en equilibrio se rompe cuando, por ejemplo, se produce una recesión económica en un país.

Las empresas van a demandar menos cantidad de trabajo en el mercado, momento en el que se produce el paso señalado en la gráfica, desplazándose la demanda de trabajo hacia la izquierda.

El resultado final es una menor cantidad de trabajo en la economía y un menor salario. Es decir, suponiendo que cae la demanda de trabajadores por parte de las empresas y la oferta de trabajo se mantiene igual (la gente sigue buscando empleo), este es el resultado:

DESEMPLEO EN RECESIÓN



Bajo el supuesto ceteris paribus

Ante una situación de recesión económica, habrá menos demanda de trabajo por parte de las empresas, que puede incluso desplazar los salarios a la baja, lo que hará que los ciudadanos consuman menos bienes y servicios; esto afectará a las empresas vendiendo menos y se obligarán a bajar los precios y estrechar los márgenes. Este círculo vicioso de precios a la baja se denomina espiral deflacionista y ocurre cuando hay deflación.

Referencia:

Pareja, C. (2026). Empleo: Qué es, su historia y evolución. Economipedia. Recuperado de: <https://economipedia.com/definiciones/empleo.html>

Pérez, J. (2023). Empleo. Definición.de. Recuperado de: <https://definicion.de/empleo/>

Sevilla, A. (2025). Desempleo: Qué es, causas y fórmula. Economipedia. Recuperado de: <https://economipedia.com/definiciones/desempleo-paro.html>