

## DIARIO

Un diario es un texto personal donde relatas las vivencias personales más importantes del día, la semana o el año, en el que puedes escribir tus sentimientos, anhelos y deseos.



Algunas de las características de este tipo de texto son:

- Su estructura es narrativa mediante párrafos.
- Tiene fecha y lugar.
- Está escrito en primera persona.
- Detalla los sucesos.
- Orden cronológico.
- Despedida.
- Lenguaje informal.

Existen diversos tipos de diarios, por ejemplo:

- De emociones.
- De gratitud.
- De logros.
- De viaje.
- Personal positivo.
- -De autoestima.
- De sueños.
- De recuerdos.

Escribir un diario nos brinda diversos beneficios, como:

- Te sientes libre de expresarte sin tabúes.
- Disfrutas de escribir sin ser juzgado.
- Comprendes por qué haces lo que haces.
- Descubres qué sientes y aprendes de tus emociones.
- Analizas los distintos eventos en tu vida y actúas para cambiar y mejorar si así loquieres.
- No olvidas detalles importantes que te conducen a determinados resultados.
- Puedes entender cómo actúas ante lo que te provoca ciertos comportamientos.
- Te ayuda a planificar con datos contrastados con tu propia experiencia.
- Entiendes tu valor personal.

**Referencia:**

*Macías, Jaime Alejandro. (2020). Textos personales: Diario. Recuperado de:  
<https://es.slideshare.net/slideshow/textos-personales-diario/239151115>*