

AUTOBIOGRAFÍA

La autobiografía es un género narrativo que consiste en un recuento de los principales episodios de la vida del autor, haciendo énfasis en situaciones vitales relevantes y definitorias. Se la considera una forma de escritura que se encuentra entre la literatura y la historia, muy próxima a las memorias, el diario íntimo y la biografía.

El rasgo distintivo de las autobiografías es que narrador, personaje protagonista y autor convergen en una misma figura. Esto no significa que lo contado sea siempre la verdad objetiva, pues todo el relato se aborda subjetivamente a partir de los **recuerdos** del autor. Se trata del equivalente literario del autorretrato.

Aunque los relatos de la propia vida son tan antiguos y universales como la escritura misma, el género autobiográfico comenzó a existir formalmente a partir del siglo XIX.

Algunas fuentes afirman que el primero en emplear el término fue el poeta inglés Robert Southey (1774-1843), en un artículo publicado en 1809. Sin embargo, otras dicen que ya había sido utilizado previamente por el filósofo alemán Friedrich Schlegel (1772-1829).

A lo largo de la historia, ha habido célebres escritores de autobiografías, desde religiosos como santa Teresa de Jesús (1515-1582), hasta filósofos como Jean-Jacques Rousseau (1712-1778), políticos como Adolf Hitler (1889-1945) y escritores como León Tolstoi (1828-1910) y André Gidé (1869-1951), por citar apenas algunos.



Las autobiografías se caracterizan porque:

- Abordan la vida del propio autor.
- Suelen utilizar la primera persona gramatical.
- No tienen una estructura fija.
- Carecen de objetividad.
- Pueden combinarse con otras formas de discurso.

Pasos para escribir una autobiografía:

1. Elaborar una cronología vital.
2. Extraer anécdotas.
3. Elegir un punto de partida.
4. Elegir el narrador.
5. Tomar en cuenta el contexto histórico.
6. Estructurar el relato.
7. Escribir con honestidad.

Aunque tanto la autobiografía como la biografía abordan la vida de una persona, existen importantes distinciones entre ambos géneros. Normalmente, la biografía aspira a un mayor rigor científico e investigativo, ya que se basa en la búsqueda y revisión de documentos y fuentes de la época. En cambio, la autobiografía posee un mayor valor subjetivo, pues se basa en la memoria y la capacidad del autor de volver a lo vivido.

Referencia:

*Farías, Gilberto. (2025). Autobiografía. Enciclopedia Concepto. Recuperado de:
<https://concepto.de/autobiografia/>*