

LA NUTRICIÓN Y LOS PROBLEMAS DE SALUD EN LA GLOBALIZACIÓN

La globalización ha transformado los patrones alimentarios mundiales mediante cadenas de suministro transnacionales que priorizan alimentos procesados ricos en azúcares, grasas y sodio, generando la "epidemia dual" de subnutrición (783 millones de afectados) y sobrepeso/obesidad (1900 millones de adultos en 2022), con costos sanitarios que restan 1-2% del PIB global anual. En bloques económicos emergentes como ASEAN y Mercosur, la penetración de multinacionales alimentarias (Nestlé, Coca-Cola) desplaza dietas tradicionales —maíz en México, arroz en India—, elevando diabetes tipo 2 (422 millones de casos) y enfermedades cardiovasculares (17.9 millones muertes/año), que reducen la productividad laboral en 5-10% según la Organización Mundial de la Salud.

Disparidades regionales y comercio desigual

El comercio agroalimentario desigual perpetúa vulnerabilidades: países periféricos exportan commodities (soya brasileña, bananas ecuatorianas) por importaciones de ultraprocesados, generando déficits nutricionales pese a abundancia calórica. África subsahariana enfrenta "hambre oculta" (deficiencias de hierro, yodo en 2000 millones globalmente), mientras Oriente Medio ve obesidad al 30% por subsidios a refrescos. En la UE, políticas comunes elevan estándares (etiquetado nutricional), pero América Latina gasta 8% PIB en salud no transmisibles, con México liderando obesidad infantil (36%).

Enfermedades transfronterizas y cadenas de valor

La movilidad global acelera pandemias nutricionales: COVID-19 reveló obesidad como factor de riesgo (IMC>30: mortalidad 113% mayor), mientras flujos migratorios propagan hábitos alimentarios –fast food en diásporas asiáticas–. Cadenas globales de valor (McDonald's: 39000 locales) homogeneizan consumo, pero agravan desigualdades: mujeres rurales en India pierden 100 días laborales/año por anemia, impactando cadenas textiles. Bloques como la APEC enfrentan retos sanitarios que demandan regulaciones armonizadas.

Escenarios futuros y respuestas en bloques económicos

Proyecciones FAO indican obesidad en 4000 millones para 2035 si persisten tendencias, con costos US\$1.3 billones en países de ingreso medio. Retos incluyen etiquetado frontal (Chile modelo: -25% azucarados), impuestos a refrescos (México: -10% consumo) y soberanía alimentaria (BRICS promueven cultivos autóctonos). La transición verde exige bloques coordinen nutrición sostenible ante cambio climático que amenaza a 250 millones con hambruna para 2050.

Referencia:

Organización Mundial de la Salud (2022). Obesity and overweight. Recuperado de:
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) (2021). Panorama Social de América Latina 2021. Naciones Unidas. Recuperado de: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/47782-panorama-social-america-latina-2021>