

PROMOCIÓN DEL EMPODERAMIENTO



El empoderamiento es un proceso mediante el cual las personas, especialmente aquellas en situación de desventaja, adquieren poder y control sobre sus vidas. En el contexto de la equidad de género, **el empoderamiento de las mujeres y niñas** es fundamental para garantizar su participación plena y efectiva en todos los ámbitos: personal, familiar, comunitario, económico y político.

Empoderar a las mujeres implica:

- Que reconozcan y ejerzan sus derechos.
- Que participen en la toma de decisiones.
- Que tengan acceso a recursos y oportunidades.
- Que vivan libres de violencia, discriminación y estereotipos.

No se trata solo de aumentar su autonomía individual, sino también de transformar las estructuras sociales, económicas y políticas que han perpetuado la desigualdad.

El empoderamiento debe generarse en cuatro dimensiones:

- Económica: Acceso a empleo digno, recursos productivos, emprendimiento y educación financiera.

- Política: Participación en cargos de toma de decisiones, liderazgo comunitario y representación en espacios de poder.
- Social: Educación, acceso a la salud, protección frente a la violencia y libertad de expresión.
- Psicológica: Autoestima, confianza y conciencia de los propios derechos.

Algunas de las estrategias que se pueden implementar para promover el empoderamiento son:

- Educación con perspectiva de género, desde edades tempranas.
- Programas de capacitación laboral y técnica específicos para mujeres.
- Leyes que protejan sus derechos y fomenten su participación en la vida pública.
- Redes de apoyo y liderazgo femenino, que fortalezcan la sororidad y la acción colectiva.
- Prevención y atención de la violencia de género, garantizando espacios seguros para su desarrollo.

El empoderamiento de las mujeres no solo beneficia a ellas: genera impactos positivos en las familias, comunidades y economías. Diversos estudios demuestran que cuando las mujeres tienen acceso a recursos, educación y poder de decisión:

- Se reduce la pobreza.
- Mejora la salud y educación de los hijos.
- Aumenta la productividad y el crecimiento económico.
- Se fortalece la democracia y la justicia social.

Referencia:

ONU Mujeres. (2010). Principios para el empoderamiento de las mujeres: Naciones Unidas. México.

Recuperado de:

<https://mexico.unwomen.org/sites/default/files/Field%20Office%20Mexico/Documentos/Publicaciones/2011/Principios%20de%20empoderamiento/7principiosEmpoderamiento%20pdf.pdf>