

POR QUÉ ES RELEVANTE PARA LOS LICENCIADOS EN NEGOCIOS SABER Y ENTENDER LA NOM- 035-STPS-2018

La **NOM-035-STPS-2018** es una Norma Oficial Mexicana emitida por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS) que obliga a los centros de trabajo a identificar, analizar y prevenir los riesgos psicosociales en el entorno laboral, como:

- Estrés laboral
- Violencia o acoso
- Jornadas excesivas
- Malas relaciones laborales
- Falta de reconocimiento
- Liderazgo negativo

También promueve un entorno organizacional favorable, con respeto a los derechos humanos y sentido de pertenencia.

La NOM-035 es de **carácter obligatorio**. Los negocios que no la cumplan pueden ser sancionados económicamente o enfrentar demandas laborales. Un licenciado en negocios debe conocer esta norma para:

- Diseñar políticas internas alineadas a la ley.
- Evitar riesgos legales y financieros.
- Asegurar auditorías y revisiones exitosas.

Además de ser un requisito legal, es una herramienta estratégica para mejorar la calidad del ambiente laboral, lo cual reduce la rotación de personal, disminuye el ausentismo y aumenta el compromiso y rendimiento del equipo.

Las empresas que aplican la NOM-035 correctamente proyectan una imagen de **organización ética, humana y moderna**. Esto atrae talento calificado, clientes socialmente responsables e inversionistas que valoran el bienestar laboral.

Conocer la NOM-035 permite a los licenciados analizar riesgos psicosociales, proponer soluciones basadas en datos, colaborar con psicólogos organizacionales y médicos laborales, y participar en el diseño de estrategias de salud ocupacional.

Los futuros líderes y gerentes formados en negocios deben tener **conciencia del impacto del ambiente laboral en la salud mental** de sus colaboradores. La NOM-035 refuerza este tipo de liderazgo responsable y empático. La aplicación de esta norma forma parte del marco regulatorio laboral mexicano y tiene implicaciones directas en la gestión empresarial moderna, centrada en las personas, el bienestar organizacional y la sostenibilidad.

Referencias:

Diario Oficial de la Federación (2018) NORMA Oficial Mexicana NOM-035-STPS-2018, Factores de riesgo psicosocial en el trabajo: Identificación, análisis y prevención. Recuperado de:
https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5541828&fecha=23/10/2018#gsc.tab=0