

DISTINCIÓN ENTRE SEXO Y GÉNERO

Aunque a menudo se usan como sinónimos, sexo y género son conceptos diferentes que responden a dimensiones distintas del ser humano:

- **Sexo:** Se refiere a las diferencias biológicas entre hombres y mujeres, como los órganos reproductivos, las características sexuales secundarias (vello corporal, tono de voz, etcétera), los cromosomas (XX o XY) y las hormonas. Es una categoría asignada al nacer basada en rasgos físicos observables.
- **Género:** Es una construcción social y cultural que define los roles, comportamientos, actitudes y expectativas que una sociedad considera apropiados para hombres, mujeres y personas con identidades de género diversas. A diferencia del sexo, el género no es innato, sino aprendido, transmitido y reforzado a lo largo del tiempo.

Esta distinción es fundamental para analizar cómo las desigualdades no se basan tanto en las diferencias biológicas, sino en los significados culturales que se han atribuido al hecho de ser hombre o mujer. También permite comprender y reconocer las identidades transgénero, no binarias y otras expresiones de género que no se ajustan al modelo tradicional binario.

Ejemplo práctico:

Nacer con órganos sexuales femeninos (sexo biológico) no determina automáticamente que una persona deba dedicarse al cuidado del hogar o mostrarse emocionalmente sensible (roles de género). Estos comportamientos se aprenden y son producto del contexto social y cultural, no de la biología.

Referencia:

Instituto Nacional de las Mujeres. (s.f.). Glosario de igualdad de género. ONU Mujeres. Gobierno de México.

Recuperado de:

[https://unidaddegenerosgg.edomex.gob.mx/sites/sgg.edomex.gob.mx/files/files/glosario%20de%20género.p](https://unidaddegenerosgg.edomex.gob.mx/sites/sgg.edomex.gob.mx/files/files/glosario%20de%20género.pdf)

[df](https://unidaddegenerosgg.edomex.gob.mx/sites/sgg.edomex.gob.mx/files/files/glosario%20de%20género.pdf)

World Health Organization. (2014) Gender, women and health. What do we mean by “sex” and “gender”?

World Health Organization. Recuperado de: <https://www.legal-tools.org/doc/a33dc3/pdf/>