

Enfoques para llevar el Pensamiento Sostenible a la Vida Cotidiana

Salonen y Åhlberg (2011) sugirieron seis enfoques para llevar el pensamiento de sostenibilidad a la vida cotidiana.

Enfoque del ciclo de vida.

Prefiere los productos duraderos y extiende su vida útil reparándolos. Este enfoque también implica comprar menos cosas inútiles.

Preferir los alimentos orgánicos.

Ningún producto químico sintético está implicado en su producción. Generan menos impactos negativos sobre el suelo, las aguas subterráneas y los ecosistemas. ¡También son buenos para nuestra salud!

Apoyar y fortalecer las empresas locales.

Reduce la dependencia de la economía mundial, apoya unos trabajos que son comparativamente más transparentes y justos. Además, se consume menos energía durante el proceso de transporte de los productos.

Elegir productos eco-eficientes.

Productos que utilizan un mínimo de recursos (agua, energía y materias primas).

Ser parte de la comunidad.

La participación social que nos vincula, beneficia el medio ambiente, la salud física y la mental.

Enfoques para llevar el Pensamiento Sostenible a la Vida Cotidiana

Cambiar de lo materialista a lo post-materialista.

Es una transición de “tener” a “ser” y “hacer”. Prioriza servicios tales como instalaciones deportivas públicas, parque, biblioteca, mantenimiento, reparación y servicios de alquiler.

Los resultados de estas acciones son significativos.

- Minimiza los impactos ambientales al mismo tiempo que mantiene nuestra calidad de vida.
- Promueve la igualdad de todos, que compartimos un futuro común.
- Beneficia los equipamientos públicos y genera empleos.
- Promueve la inclusión social y desarrolla comunidades saludables.

Si cotejamos los resultados con los objetivos del desarrollo sostenible, podemos ver que los objetivos se cumplen. Muchos de nosotros subestimamos el impacto de nuestra acción en el medio ambiente. Hay un proverbio en lengua malaya: “Sedikit-sedikit lama-lama jadi bukit”, que literalmente significa que una muy pequeña cantidad, poco a poco se acumulará en una montaña. Este proverbio no solo puede ilustrar la circunstancia actual en la que se acumulan los residuos y la contaminación, sino que también ilustra que juntos podemos hacer un mundo mejor.