

Teorías desde Diferentes Enfoques: Personalidad y Conducta Social

La Personalidad

Personalidad es un término utilizado en diferentes áreas de estudio ya que implica la esencia del ser humano. Este concepto puede ser de los más controversiales ya que los estudiosos del tema difícilmente aceptan y adoptan las aportaciones de otros teóricos al respecto.

La palabra “personalidad” se deriva del término clásico latino de persona, el cual hacía referencia a las máscaras que los actores utilizaban en la comedia. De acuerdo a este concepto, la personalidad es aquella apariencia externa que vemos en las personas, lo cual nos indica que es algo superficial utilizado para mostrar una imagen, contemplando las características externas y visibles que dejamos a la vista de los demás. Ante esta descripción podemos decir que la personalidad es lo que los demás pueden ver de nosotros es decir, lo que parecemos ser.

¿Es esto a lo que nos referimos cuando hablamos de personalidad? La respuesta es no, el término personalidad abarca mucho más, como lo son sentimientos, emociones, pensamientos, actitudes, hábitos y la conducta del individuo a través del tiempo y que va a permanecer ante diferentes situaciones que distinguirán a cada individuo.

Teorías desde Diferentes Enfoques: Personalidad y Conducta Social

Los conceptos de personalidad que encontremos van a variar, pero en definitiva deben tener en común los siguientes aspectos:

1. La personalidad incluye tanto la conducta manifiesta externa que podemos ver y los sentimientos y emociones internos que no podemos apreciar en el exterior.
2. Las características de personalidad deben ser relativamente estables y consistentes. Serán dichas características en lo que nos basemos para poder predecir el comportamiento del individuo.
3. El concepto de personalidad hace referencia a una serie de características que hacen único al individuo.

Por lo cual determinamos que un concepto en base a lo mencionado anteriormente sería:

“Personalidad se refiere a todo el conjunto organizado de características que posee una persona y que influye en forma única sobre su cognición, su motivación y su comportamiento en diferentes situaciones”.

Referencia:

Chico, E. (2014) Manual de Psicología de la Personalidad. Obtenido a través de:
<https://www.editorial-club-universitario.es/pdf/8018.pdf>