

Motivación

La motivación se define como el impulso que mueve al comportamiento hacia la satisfacción de una necesidad dominante en ese momento.

De acuerdo a lo expuesto en el concepto anterior, las personas nos vemos obligadas a satisfacer nuestras necesidades que, por ende, serán diferentes las de cada individuo.

Cuando hablamos de motivación partimos de tres principios fundamentales de la conducta humana:

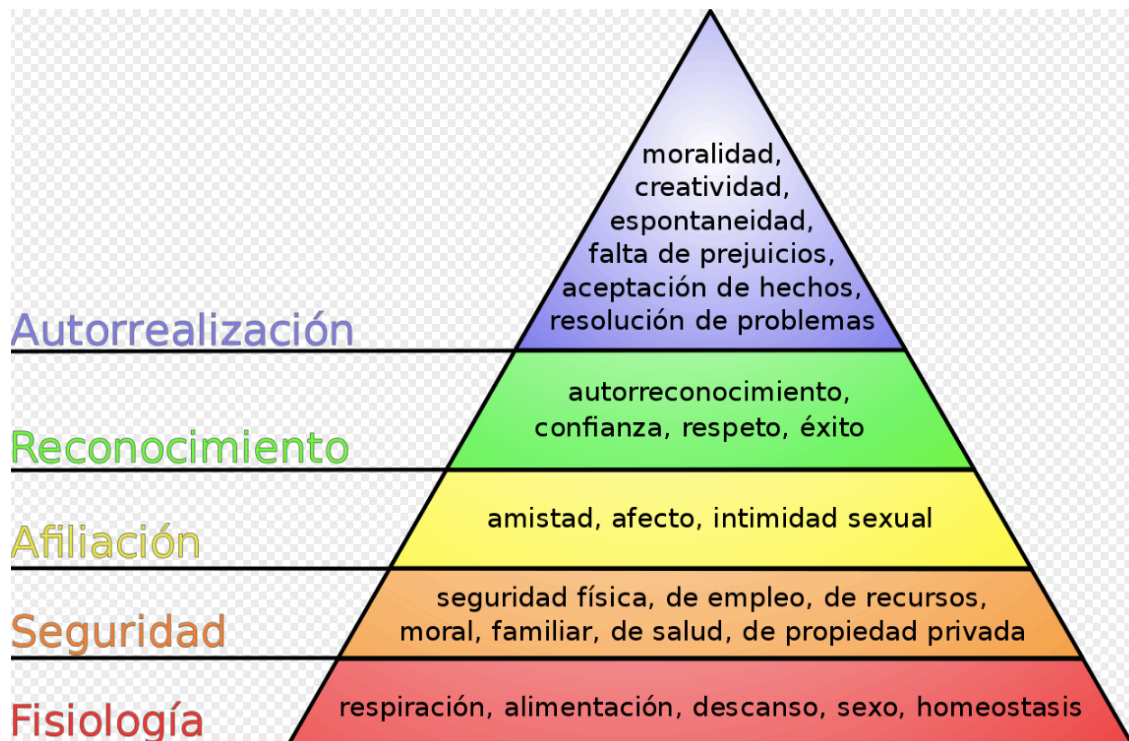
- Todo comportamiento es motivado.
- Todo comportamiento está dirigido a la consecución de un objetivo.
- Las personas son individualmente diferentes.

De acuerdo con lo anterior, conocemos que las necesidades nos motivan en el actuar y es necesario definir lo que son las necesidades. Tomamos como referencia el concepto de Rodríguez Pérez (2012):

Motivación

“Las necesidades son fuerzas o impulsos motivadores, condicionados ambientalmente, que empujan y mueven a la persona hacia la consecución de metas específicas”.

Según Maslow, existe una jerarquía en la cual van ordenadas las necesidades. Entre sus aportaciones está la famosa pirámide de necesidades que ilustra las necesidades que tenemos los humanos, partiendo de las básicas hasta llegar a las de autorrealización.



Motivación

Necesidades psicológicas de Abraham Maslow:

- **Necesidades fisiológicas:** hambre, sed, sexo, actividad física.
- **Necesidades de seguridad:** tanto física como psicológica.
- **Necesidad de pertenencia y amor:** dar afecto, pertenecer, tener raíces, hallar una respuesta afectiva en otra gente.
- **Necesidad de estimación:** lograr una evaluación estable y alta de nosotros mismos, con base en el auto respeto y en la estimación y en la estimación de las otras personas.
- **Necesidad de actualización:** hacer funcionar las potencialidades que tenemos, integrar el comportamiento y realizarnos como seres humanos.

Referencia:

Rodríguez, C. (2012) Psicología Social. Ed. RED TERCER MILENIO. **ISBN:**978-607-733-

159-9