

# Conducta Social

Antes de definir lo que es la “conducta social” comenzaremos por brindar un concepto de lo que es la “conducta”.

La conducta es todo lo que la persona hace, dice, piensa o siente. Algo importante a resaltar es que no puede haber ausencia de conducta, aun cuando decimos que no estamos haciendo nada, no es así, ya que aun cuando estamos callados y sin hacer algún movimiento, podemos estar observando o pensando. La conducta incluye todo lo físico-motor, lo emocional y lo cognitivo.

A partir de esto estamos conscientes de que la conducta puede ser manifiesta/observable o encubierta. Lo explicamos de la siguiente manera:

1. **Manifiesta/observable.** Son reacciones ante una situación como nerviosismo, palpitaciones o sudoración.
2. **Encubierta.** Son pensamientos y emociones como tristeza, alegría o frustración que pueden ser observables por el propio individuo.

Ahora abordaremos lo que es la **Conducta Social** que, en pocas palabras, es nuestro comportamiento en base a las relaciones personales que por iniciativa o diferentes causas nos llevan a tener relación con las demás personas y grupos.

# Conducta Social

El comportamiento social se agrupa en tres grandes grupos, que aun cuando tenemos diferentes personalidades, cabemos dentro de uno de estos: comportamiento pasivo, agresivo y seguro. A continuación los describimos.

**Comportamiento pasivo.** Está representado por el tipo de personalidad que sin mayor oposición acata lo dispuesto por alguien más. En este tipo de comportamientos, quienes ejercen el poder sobre el pasivo, pueden llegar a abusar por la condición del otro.

Casi nunca expresa lo que siente o piensa, acata órdenes con facilidad, no hace frente a una situación problemática. Algunos rasgos que distinguen a los de comportamiento pasivo es que su voz es de bajo volumen, no miran a su interlocutor y bajan la cabeza.

Pueden llegar a sentirse deprimidos e inconformes con ellos mismos por huir de las situaciones que no pueden manejar, y cuando deciden hacer algo al respecto pueden llegar a formar parte de los de comportamiento agresivo.

**Comportamiento agresivo.** Se distinguen por su independencia y por tratar de que se haga su voluntad, saben expresar lo que quieren y piensan, se consideran importantes y no le dan valor a los demás.

# Conducta Social

Dan la apariencia de estar satisfechos con ellos mismos, pero en realidad no es así, por lo que imponen su voluntad y ofrecen maltrato a los demás porque de esta forma se sienten con poder.

**Seguro.** Se distinguen por saber expresar lo que piensan y desean por medio del diálogo, saben respetar a los demás y están conscientes de que en ocasiones no se consigue lo que quiere o pretende y para enfrentar esto no tienen mayor problema ya que para ellos lo importante es el bienestar tanto de sí mismos como de los demás.

## Referencia:

Chico, E. (2014) Manual de Psicología de la Personalidad. Obtenido a través de: <https://www.editorial-club-universitario.es/pdf/8018.pdf>

Cipsia Psicólogos (2015) La conducta humana en psicología. Obtenido a través de: <http://www.cipsiapsicologos.com/blog/la-conducta-humana/>