

Causas Principales

Los accidentes laborales pueden ser generados por:

Condiciones peligrosas:

- Métodos de trabajo y procedimientos de trabajo incorrectos.
- Defectos en los equipos, maquinarias, herramientas de trabajo e instalaciones.
- Incorrecta colocación de los materiales o productos en las áreas de trabajo.
- Maquinarias y herramientas en mal estado.
- Instalaciones con deficiente mantenimiento.
- Falta de orden y limpieza en las áreas de trabajo.

Actos inseguros:

- Provocar situaciones de riesgo que ponen en peligro a otras personas.
- Usar de manera inapropiada las manos u otras partes del cuerpo.
- Llevar a cabo actividades u operaciones sin previo adiestramiento.
- Operar equipos sin autorización.
- Limpiar, engrasar o reparar maquinaria cuando se encuentra en movimiento.
- No usar el equipo de protección personal.

La causa más frecuente de accidentes en el trabajo es el sobreesfuerzo físico sobre el sistema musculo esquelético. Uno de cada tres accidentes laborales con baja es debido a estos sobreesfuerzos. Repetir el mismo movimiento una y otra vez, cargar peso en una mala postura, o no tener tiempos de descanso adecuados son algunos de los desencadenantes de estos accidentes. Por tanto, buenas formas de reducir estas incidencias son la rotación entre trabajadores, una formación adecuada en la manera segura de mover pesos, y periodos de vacaciones adecuados. Los esguinces, dolores de cuello y lesiones en la espalda sin duda pueden obligar a un trabajador a darse de baja. Pero en la mayoría de los casos, las consecuencias de estos accidentes no entran dentro de la categoría de accidentes graves.

Causas Principales

Un accidente grave es aquel en el que el trabajador se rompe un hueso largo, sufre amputación, una quemadura de segundo o tercer grado, un traumatismo craneoencefálico, o se daña severamente las manos, la columna vertebral, la vista o el oído.

Afortunadamente los accidentes laborales graves son mucho menos frecuentes que los accidentes leves. Aun así, hay dos tipos de accidentes muy comunes que pueden tener consecuencias graves.

El más frecuente es un golpe contra un objeto inmóvil mientras el trabajador está en movimiento. Uno de cada tres accidentes graves se debe a este motivo, especialmente cuando el trabajador sufre una caída como consecuencia del choque. Una de las mejores formas de prevenir estos accidentes es mantener ordenadas las áreas de trabajo. Evitando dejar obstáculos en las zonas de paso estrechas o transitadas. Otro factor de riesgo innecesario es correr o caminar de forma apresurada, especialmente al torcer esquinas con escasa visibilidad.

El otro tipo de accidente en el trabajo que causa más tragedias son los infartos y derrames cerebrales.

Identificar este tipo de episodios como accidentes de trabajo y no como enfermedades laborales puede parecer ambiguo. Pero es más importante saber que son la principal causa de mortalidad en el puesto de trabajo.

Por lo tanto, se deben poner muchos esfuerzos en su prevención, lo cual es complicado porque en este tipo de episodios intervienen muchos factores. Desde los niveles de estrés, pasando por la temperatura a la que se realiza el trabajo, y por supuesto por la carga de trabajo. En cualquier caso, predecir y evitar un infarto puede resultar difícil, incluso con un seguimiento médico dentro de la empresa.

Causas Principales

REFERENCIA:

Mendoza Rivera, G. (2017). Seguridad y Salud en el Trabajo en México: Avances, retos y desafíos.

Recuperado de: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/279153/Libro-Seguridad_y_salud_en_el_trabajo_en_Mexico-Avances__retos_y_desafios__Digital_.pdf

Oficina Internacional del Trabajo. Ginebra. (2020). Investigación de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales. Guía práctica para inspectores del trabajo. Recuperado de:

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_dialogue/---lab_admin/documents/publication/wcms_346717.pdf

Jaramillo Hernández, C. (2017). Seguridad y salud en el Trabajo. Recuperado de:

https://www.uaeh.edu.mx/docencia/P_Presentaciones/icbi/asignatura/ingenieria/2017/seguridad_y_salud_laboral.pdf