

Entrenamiento Asertivo

Todas las personas pueden tener un estilo asertivo, es decir, todas las personas pueden desarrollar esta habilidad si la conocen y practican los comportamientos que le ayudarán a comunicarse mejor. ¿Cuáles son esos comportamientos que entrenando (practicando) desde su puesto actual le ayudarán a ser más asertivo/a?

