



PRODUCTIVIDAD LABORAL



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE
COAHUILA

Generalidades

INTRODUCCIÓN

Con el presente curso de Productividad laboral, se busca brindarles un espacio de sensibilización y reflexión en el que se tome conciencia sobre la cultura de productividad laboral, fomentando todas las competencias relacionadas en el trabajo que les ayudarán a desempeñar mejor sus actividades del día a día.

OBJETIVO DEL CURSO

Al finalizar el curso serás consciente de la importancia de ser productivo, conocerás los indicadores que miden la productividad laboral y desarrollarás las competencias necesarias para aumentar su productividad en el trabajo y así impactar positivamente en los resultados de la empresa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer las definiciones de trabajo y el contexto general de la productividad.
- Comprender la productividad laboral en la vida diaria.
- Conocer como se mide la productividad laboral.
- Conocer las estrategias y las herramientas individuales que pueden ayudarte a mejorar los indicadores de productividad en tu entorno.

Generalidades

DURACIÓN DEL CURSO

Módulo	Duración de semanas	Tiempo en horas
Módulo 1	1 Semana	4 horas y 30 minutos
Módulo 2	1 Semana	4 horas
Módulo 3	1 Semana	4 horas y 30 minutos
Módulo 4	1 semana	6 horas
Evaluación Final		1 hora
Total de Horas:		20 horas

Horas Teóricas:	10 hrs.	Horas Prácticas:	10 hrs.
------------------------	---------	-------------------------	---------

Tiempo recomendado de dedicación: 1 hora diaria de lunes a viernes durante 4 semanas.

DINÁMICA DE TRABAJO

Durante el curso se trabajará de forma teórica y práctica, se tendrá acceso a lecturas breves, presentaciones, prezis y videos para dar a conocer los contenidos a los participantes.

Como parte de las actividades prácticas, se propone la participación individual a través de ejercicios en plataforma y compartir experiencias en foros de participación, para generar una integración grupal. Las actividades como ejercicios por resolver en plataforma buscan evaluar la comprensión del participante y los documentos que él o la participante enviará a través de la opción de retorno en la plataforma ayudarán a conocer el nivel de conocimiento desarrollado durante el curso.

Generalidades

La interacción entre participantes, así como la del facilitador prevalecerá estrictamente en un marco de respeto y sana convivencia que incentive el enriquecimiento del aprendizaje.

La retroalimentación del desempeño individual se obtiene de dos fuentes:

1.- Por calificación: a través del concentrado de calificaciones en el que se registran los puntajes avanzados de cada actividad evaluada por parte de la plataforma o por parte del facilitador.

2.- Desempeño observado por el facilitador: a través de comentarios registrados en los foros de participación y también mediante los mensajes, estas observaciones no tendrán puntaje pues su objetivo es responder, aclarar dudas y guiar el proceso de aprendizaje.

Es importante recordar que existen evaluaciones al final de cada módulo y conforme al avance de cada participante durante el curso, así como al final de este, que son mostradas mediante el puntaje acumulado de cada módulo.

Importante:

- Respetar las ideas y comentarios de los demás.
- Generar un ambiente positivo.
- Participar para la resolución de dudas.
- Todos los comentarios son importantes para el docente y para el grupo.
- Valorar la opinión de mis compañeros/as.
- Conducirme con sinceridad, perseverancia y ganas de aprender.
- Se tienen evaluaciones parciales, serán contestadas en la misma plataforma.

Generalidades

CONTENIDO TEMÁTICO Y CALENDARIZACIÓN

A continuación, se presentan los temas a estudiar durante el curso, así como las actividades a realizar durante cada módulo.

SEMANA I	
Módulo 1: "Contexto de la Productividad Laboral"	Actividad "Definición propia de Trabajo"
"Trabajo y Productividad"	Actividad "Definiciones relacionadas al Trabajo"
Concepto de trabajo	Actividad "Diferenciando los tipos de trabajo"
El Trabajo y su Clasificación, Tipos de Trabajo	Foro "¿Qué significa para ti el trabajo que realizas?"
¿Para qué trabajamos? Caso los mineros de Guanajuato.	Actividad "Crucigrama Comprendiendo La Productividad en México"
"La Productividad en México"	Actividad "Acciones de la Productividad en el Mundo"
Productividad en México: Retrospectiva.	Actividad "Retención de Conocimiento"
Productividad en México: Actualmente.	
"La Productividad en el Mundo"	
Países más productivos del mundo.	
Casos de productividad: Alemania, Suiza y Japón.	

Generalidades

SEMANA II	
Módulo 2: "Conceptualizaciones de Productividad"	Actividad "Repasando los Conceptos de Productividad"
"Concepto de Productividad"	Foro "¿Cómo administro mi tiempo?"
Productividad.	Actividad "Cuestionario Aliados de la Productividad"
Productividad Total.	Evaluación "Retención de Conocimientos"
"Enemigos de la Productividad"	
Procrastinar.	
"Aliados de la Productividad"	
Optimizar.	

SEMANA III	
Módulo 3: "Medición de la Productividad"	Actividad "¿Cómo se mide la Productividad?"
"¿Cómo se mide la Productividad?"	Actividad "Productividad laboral entre dos períodos"
¿Cómo se mide la Productividad de un país? El caso de México.	Actividad "Métodos para medir la productividad"
Calcular y Medir.	Actividad "Retención de Conocimiento"
Indicadores de la Productividad.	
Métodos para medir la Productividad.	
Ejemplos de ejercicios para medir la productividad.	

Generalidades

SEMANA IV	
Módulo 4: "Optimización de la Productividad"	Actividad "Estrategias para Mejorar la Productividad"
"Estrategias para mejorar la Productividad"	Actividad "Herramientas para Mejorar la Productividad"
Kaizen	Actividad "Conclusiones"
"Herramientas para mejorar la Productividad"	Evaluación "Retención de Conocimiento"
Software	
Aplicaciones	
"Conclusiones"	

Generalidades

EVALUACIÓN GENERAL

El curso de Productividad laboral consta de 4 módulos, cada uno con valor de 20 puntos y una evaluación final con valor de 20 puntos, sumando en total 100 puntos. El puntaje mínimo aprobatorio del curso es 80.

EVALUACIÓN	PUNTAJE ACREDITACIÓN
Módulo 1. Contexto de la Productividad Laboral	20
Módulo 2. Conceptualizaciones de Productividad	20
Módulo 3. Medición de la Productividad	20
Módulo 4. "Mejoramiento de la Productividad"	20
Evaluación Final	20
TOTAL	100

En caso de que una actividad no pueda responderse dentro de los tiempos, o presente algún tipo de error, comuníquese con tu facilitador.

Generalidades

REFERENCIAS

ACELERANDO PyMES, (2017). Como Mejorar la Productividad de tu Empresa. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=ASwk_Ke_zF0

Aguilar A. (2018). 10 Trucos y Consejos para MEJORAR TU PRODUCTIVIDAD. Recuperado a partir de <https://www.youtube.com/watch?v=Rmjw0g7ZmvM>

Azkue, José Ignacio (2018). Los tres principales enemigos de la productividad. Recuperado [de https://deproconsultores.com/productividad/los-tres-principales-enemigos-de-tu-productividad](https://deproconsultores.com/productividad/los-tres-principales-enemigos-de-tu-productividad)

BBC News, (2019). Porqué tu primer trabajo es el más importante. Recuperado a partir de: <https://www.eluniversal.com.mx/cartera/por-que-tu-primer-trabajo-es-el-mas-importante-segun-el-exitoso-fundador-de-alibaba>

Becerra, L. D. A. (2012). Aproximación a un concepto actualizado de la procrastinación. Revista Iberoamericana de Psicología, 5(2), 85-94. Recuperado de <https://reviberopsicologia.ibero.edu.co/article/view/249/217>

Bolívar, J. M. (2015). Productividad personal: Aprende a liberarte del estrés con GTD. Conecta.

Cardoso, Jaime (2015). Mejores prácticas y productividad en México. REVISTA ÉNFASIS LOGÍSTICA ONLINE. Recuperado de <http://www.logisticamx.enfasis.com/notas/73874-mejores-practicas-y-productividad-mexico>

Comité Técnico de Productividad Laboral, (2015). Acuerdo Nacional para la Productividad Laboral. Recuperado de <https://slideplayer.es/slide/1051038/>

Generalidades

Consultec,(2019). Enemigos de la Productividad. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=0WjISVgCYII>

Coon, Spencer. (2018). Estrategias para aumentar la productividad de los empleados. Recuperado de <https://www.hibox.co/es/blog/estrategias-para-aumentar-la-productividad-de-los-empleados/>

De Ita, M. M., & Eugenia, M. (1994). El concepto de productividad en el análisis económico. Red de Estudios de la Economía Mundial. México. Recuperado de <http://www.critica-azcapotzalco.org/AECA/promotores/archivo%20laboral/eugenia1.pdf>

El Financiero Bloomberg (2017). Valeria Moy, directora general de México ¿Cómo vamos? Tema: Productividad laboral. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=A8y5wMt5Gxs>

Escuela Europea de Management (2017). Cómo optimizar los recursos en una empresa en 5 pasos. Recuperado de <http://www.escuelamanagement.eu/direccion-general-2/optimizar-los-recursos-una-empresa-5-pasos>

Euronews (2016). Sé feliz, trabaja al estilo alemán. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=ssLFy8xrPXo&t=1s>

Flores (2015). 5 tips para aumentar la productividad. Academia Triunfadores. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=rZhbVlawxRY&t=196s>

Full Perception, (2017). Cómo ser Disciplinado • Descubre Cómo Dejar de Procrastinar. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=VyyKU7KJfHU>

Generalidades

Fuentes, F. (2018). Productividad. Observatorio Económico, (129), 4-5. Recuperado de <https://www.observatorioeconomico.cl/index.php/oe/article/view/36/36>

Guerrero, C., & Rivera, T. (2009). México: Cambio en la productividad total de los principales puertos de contenedores. Revista Cepal. Recuperado de https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/11336/099175187_es.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Guzmán, Andrea (2019). ¿Qué significa la baja productividad laboral y cómo afecta a un país? Recuperado de <https://news.culturacolectiva.com/mexico/indice-de-productividad-laboral-en-mexico/>

Happy Learning. (2019). El Trabajo y su clasificación. El sector primario, secundario y terciario. Recuperado de <https://happylearning.tv/el-trabajo-y-su-clasificacion-el-sector-primario-secundario-y-terciario/>

Hemisferio Derecho, (2019). MÁS EFICIENCIA en MENOS TIEMPO Productividad y Superación Personal. Recuperado a partir de <https://www.youtube.com/watch?v=dsZrzQiwWdo&t=51s>

ig asesores, (2017). Estrategias para mejorar la productividad laboral. Recuperado de <http://www.igasesores.net/laboral/11-estrategias-mejorar-la-productividad-laboral/>

INEGI. (2009). Clasificación Mexicana de Ocupaciones (CMO).

Ingeniería industrial, (2018). Tipos de Productividad. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=_5LKSevZl8c

Generalidades

Ingeniería Industrial, (2018). PRODUCTIVIDAD EJERCICIOS RESUELTOS. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=OyE0IE-nWj4>

International Labour Organization, (2017). La labor de la OIT. Recuperado a partir de: <https://www.youtube.com/watch?v=VzXwkDHtRXc>

JVT-esp, (2016). El secreto detrás de la productividad japonesa. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=REKuuJopQ_o&t=1s

Main Watchers, (2017). ¿Qué estados mexicanos son los que más dinero aportan al país? Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=5Mrt2JK70yo>

Mejia, Carlos (2013). ¿Cómo medir la productividad? Empresa Planning. Recuperado a partir de http://www.planning.com.co/bd/valor_agregado/Febrero2013.pdf

México, ¿Cómo Vamos? (2019). Productividad Laboral. Recuperado de <https://mexicocomovamos.mx/?s=seccion&id=101>

México, ¿Cómo Vamos? (2015). INFOGRAFÍA: ¿QUÉ ES LA PRODUCTIVIDAD Y CÓMO MEJORARLA? Productividad es hacer más con lo mismo. Recuperado de <https://mexicocomovamos.mx/?s=contenido&id=30>

Organización Internacional del Trabajo. (2020). ¿Qué es el trabajo decente? Recuperado a partir de: https://www.ilo.org/americas/sala-de-prensa/WCMS_LIM_653_SP/lang--es/index.htm

Generalidades

Plan de mejora, (2019). Productividad Empresarial, ¿Cómo se Mide y Cómo Mejorarla? Recuperado de <https://www.plandemejora.com/productividad-empresarial-como-se-mide-y-como-mejorarla/>

Plan de Mejora, (2019). ¿Qué es la productividad empresarial? Definición, ejemplos e interpretación. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=lwtOCxdEZIs&t=6s>

Quant, D. M., & Sánchez, A. (2012). Procrastinación, procrastinación académica: concepto e implicaciones. *Revista Vanguardia Psicológica Clínica Teórica y Práctica*, 3(1), 45-59. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4815146>

QTS Learning, (2019). Índices de Productividad. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=IFnfBQ-gnu0>

Roa Renata, (2017). ¿Cómo mejorar mi productividad reduciendo el "multitasking"? Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=l4DSdHAJp8w>

Rodríguez, F., & Gómez Bravo, L. (1991). Indicadores de calidad y productividad de la empresa. Recuperado de <https://scioteca.caf.com/handle/123456789/863>

Samuel Lozano, (2016). ¿Cómo ser productivo al nivel suizo? Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=j65ZSDkApiw&t=1s>

Secretaría de Trabajo y Previsión Social, (2009). Acuerdo Nacional para la Productividad. Recuperado el 20 de agosto de 2019 a partir de: http://www.stps.gob.mx/PRODUCTIVIDAD_LABORAL/PL_texto_stps.htm

Generalidades

Telemundo, (2019). Estos son los 10 países más productivos del mundo: trabajan menos y ganan más. Noticias. Recuperado de <https://www.telemundo.com/lifestyle/2019/10/03/estos-son-los-10-paises-mas-productivos-del-mundo-trabajan-menos-y-ganan-mas-tmna3541098?image=9182786>

Universia, (2019). 4 enemigos de la productividad que no conocías. Recuperado de <https://noticias.universia.edu.pe/educacion/noticia/2019/01/15/1163311/4-enemigos-productividad-conocias.html>

Universidad de San Carlos, (2018). Ejercicios Resueltos de Productividad. Recuperado de <https://www.studocu.com/gt/document/universidad-de-san-carlos-de-guatemala/teoria-del-estado/apuntes/352546848-ejercicios-resueltos-de-productividad-y-eficiencia/2623290/view>

Work Meter, (2019). Casos de Éxito. Recuperado de <https://web.workmeter.com/es/exito-productividad-empresa.html>