

Genograma e historia familiar y el trabajo de Constelaciones Familiares

Familia.

La familia es el sistema primario al que pertenecen las personas. Es un grupo de personas unidas por el parentesco. Esta unión se puede conformar por vínculos consanguíneos o por un vínculo constituido y reconocido legal y socialmente, como es el matrimonio o la adopción.

Es la organización social más importante para el hombre: el pertenecer a una agrupación de este tipo es vital en el desarrollo psicológico y social del individuo.

La familia es la base de la sociedad, pues cumple con las funciones básicas de brindar al individuo joven un punto de partida material, social y afectiva, es decir: cubrir sus necesidades mínimas materiales, afectivas y enseñarlo a socializar con los demás dentro y fuera de su núcleo familiar.

En ella se suceden una serie de acontecimientos vitales y/o crisis normativas (matrimonio, nacimiento de un hijo, etcétera) y no normativas (divorcio, encarcelamiento, etcétera) (Suárez Cuba, 2010).

“La familia es un conjunto organizado e interdependiente de personas en constante interacción, que se regula por unas reglas y por funciones dinámicas que existen entre sí y con el exterior” (Minuchin, 1986, Andolfi, 1993; Musitu et al., 1994, Rodrigo y Palacios, 1998).

Genograma e historia familiar y el trabajo de Constelaciones Familiares

A partir del enfoque sistémico los estudios de familia se basan, no tanto en los rasgos de personalidad de sus miembros, como características estables temporal y situacionalmente, sino más bien en el conocimiento de la familia, como un grupo con una identidad propia y como escenario en el que tienen lugar un amplio entramado de relaciones.

Esta definición de familia supone un gran avance para el estudio de la organización familiar, y de ella extraemos las características del sistema (conjunto, estructura, personas, interacción) y otras atribuibles a los sistemas sociales (abierto, propositivo, complejo), además de las características específicas del sistema familiar (intergeneracional, larga duración, facilitador del desarrollo personal y social de sus miembros).

La Teoría sistémica ha aportado valiosos hallazgos en el estudio y abordaje familiar. Esta corriente concibe a la familia como un sistema (un todo), cuyos miembros ejercen influencia entre ellos compartiendo amorosamente situaciones emocionales, sentimentales, intelectuales, generando lealtades por su sentido de pertenencia al sistema, lo cual influye en varias generaciones (Nieto López, 2019).

El genograma.

Encontramos los orígenes del genograma con Bowen (1978), quien al inicio de su trabajo lo introdujo como una herramienta de evaluación de su teoría: "Los síntomas son el resultado de conflictos no resueltos con la familia de origen y son transmitidos hacia un individuo a través de las generaciones".

Genograma e historia familiar y el trabajo de Constelaciones Familiares

Desde esta perspectiva el genograma brinda la oportunidad de intervenir en la prevención, diagnóstico y tratamiento de diversos desordenes a nivel fisiológico y anatómico, psicológico y social. Ayuda a averiguar enfermedades y dificultades físicas y emocionales que tienden a repetirse en la familia de generación en generación. Permite realizar una valoración sobre el impacto e influencia que llega a tener historia de una persona y sus familiares pudiendo distinguir las ideas y creencias que el propio individuo y familia llegan a formarse acerca de la problemática.

Guerin y Pendgast (citados en el artículo de Bowen), definen el genograma como un mapa de rutas del sistema de relaciones familiares. También emplearon el genograma como instrumento para la organización de datos e información sobre límites físicos, emocionales y conductuales del demandante y la familia como la jerarquía, las pertenencias y traumas.

Existen varios instrumentos para estudiar a la familia, pero por su funcionalidad y aplicabilidad, el genograma se constituye en el instrumento que destaca en su uso para el estudio y abordaje de la familia.

El genograma es un formato que registra información gráfica sobre los miembros de una familia y sus relaciones, durante al menos tres generaciones. Se conoce también como la representación gráfica del desarrollo familiar a lo largo del tiempo o como la herramienta capaz de incorporar categorías de información al proceso de resolución de problemas.

El genograma es la representación gráfica a través de un instrumento que registra información sobre estructura y/o composición de una familia (genograma estructural) y las relaciones y/o funcionalidad entre sus miembros (genograma relacional). Mediante el uso

Genograma e historia familiar y el trabajo de Constelaciones Familiares

de símbolos permite al entrevistador recoger, registrar, relacionar y exponer categorías de información del sistema familiar, en un momento concreto de su evolución, como si se tratase de una radiografía y/o fotografía. Al ser un instrumento dinámico debe de actualizarse periódicamente por los cambios que se suceden en el transcurrir del tiempo en la familia (Suárez Cuba, 2010).

El genograma es una herramienta que permite esquematizar y sintetizar la información familiar de una persona. Se parece a un árbol genealógico, pero se enfoca hacia aspectos más específicos de los vínculos familiares y tiene una apariencia mucho más técnica. Se utiliza para recoger y organizar la información acerca del entorno inmediato de una persona, permite visualizar rápidamente cómo es la estructura familiar, hace posible realizar una primera hipótesis acerca de las causas que originan una determinada situación.

En el genograma se pueden ver con claridad las pautas y cambios tempranos en las relaciones de la familia originados a través de los cambios en la estructura familiar y otros cambios críticos de la vida, proporcionando así una rica fuente de hipótesis sobre qué es lo que lleva al cambio a una determinada familia (McGoldrick & Gerson, 2005).

Construcción de un genograma.

1. Trazado de la estructura familiar.
2. Registro de la información familiar.
3. Delineado de las relaciones familiares.

Trazado de la estructura familiar.

La columna vertebral de un genograma es una descripción gráfica de cómo diferentes miembros de la familia están biológica y legalmente ligados entre sí de una generación a otra (McGoldrick & Gerson, 2005).

Genograma e historia familiar y el trabajo de Constelaciones Familiares

En esta representación las figuras (por ejemplo, un cuadrado o un círculo) simbolizan personas y las líneas representan las relaciones que mantienen entre ellas. Además, se emplea una línea de puntos para indicar la convivencia de los diferentes miembros, “rodeando” en un mismo círculo aquellas personas que comparten domicilio.

Registro de la información familiar.

Después de la primera fase de representación de la estructura familiar, es posible añadir otros datos sobre la familia, como:

- Información demográfica: fechas de nacimiento y muerte, fecha de matrimonio, separación, divorcio; ocupación, profesión y nivel educativo.
- Información sobre el nivel de funcionamiento: datos más o menos objetivos sobre el funcionamiento médico, emocional, social o de comportamiento de los diferentes miembros de la familia (por ejemplo, alcoholismo, depresión, ausentismo en el trabajo, violencia, mucho éxito). Esta información se sitúa junto al símbolo de la persona en el genograma.
- Sucesos familiares críticos: cambios de relaciones, migraciones, éxito o fracaso, etc. Estos dan sentido de continuidad histórica de la familia y del efecto de la historia familiar de cada individuo. Esta información se registra en el margen del genograma o si es necesario en una hoja separada.

Por lo general se agrega la información en orden cronológico y consiste en enlistar los hechos importantes en orden de aparición en la historia de la familia que pueden afectar a la persona que hace el genograma.

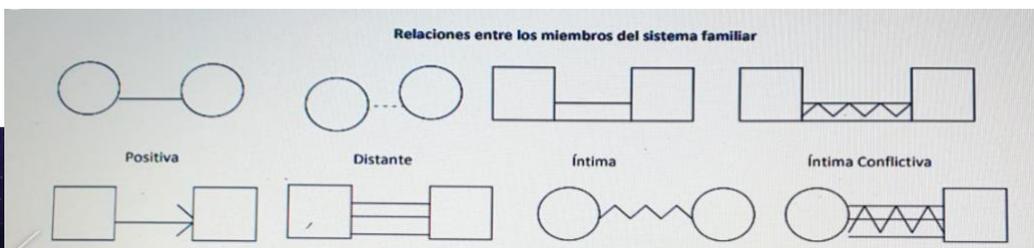
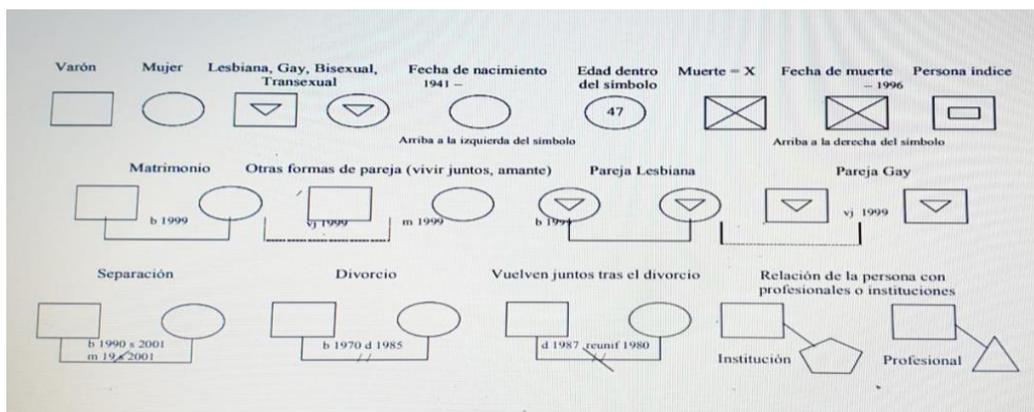
Delineado de las relaciones familiares.

Genograma e historia familiar y el trabajo de Constelaciones Familiares

La representación en el genograma de las relaciones familiares se basa tanto en el informe de la propia familia, como en la observación clínica. Se utilizan diferentes tipos de líneas para representar estas relaciones. A pesar de que los términos empleados para describirlas suelen ser difíciles de definir operacionalmente (por ejemplo, “fusionado”; “conflictivo”), aportan una primera información al clínico acerca del nivel de conflicto o aglutinamiento de una familia.

Toda esta información que proporciona el genograma ayuda al clínico a identificar posibles pautas relevantes en el funcionamiento familiar. Es importante prestar atención a la presencia de síntomas, pautas de relación o funcionamiento que se repiten en las diferentes generaciones; a las coincidencias de fechas (por ejemplo, fecha de una muerte y aparición del síntoma); y al momento del ciclo vital en el que se producen determinados acontecimientos (por ejemplo, emancipación tardía de los hijos).

4.4 Actividades en sesión presencial



Genograma e historia familiar y el trabajo de Constelaciones Familiares

Referencia:

McGoldrick, M., & Gerson, R. (2005) Genogramas en la evaluación familiar. España. Gedisa.