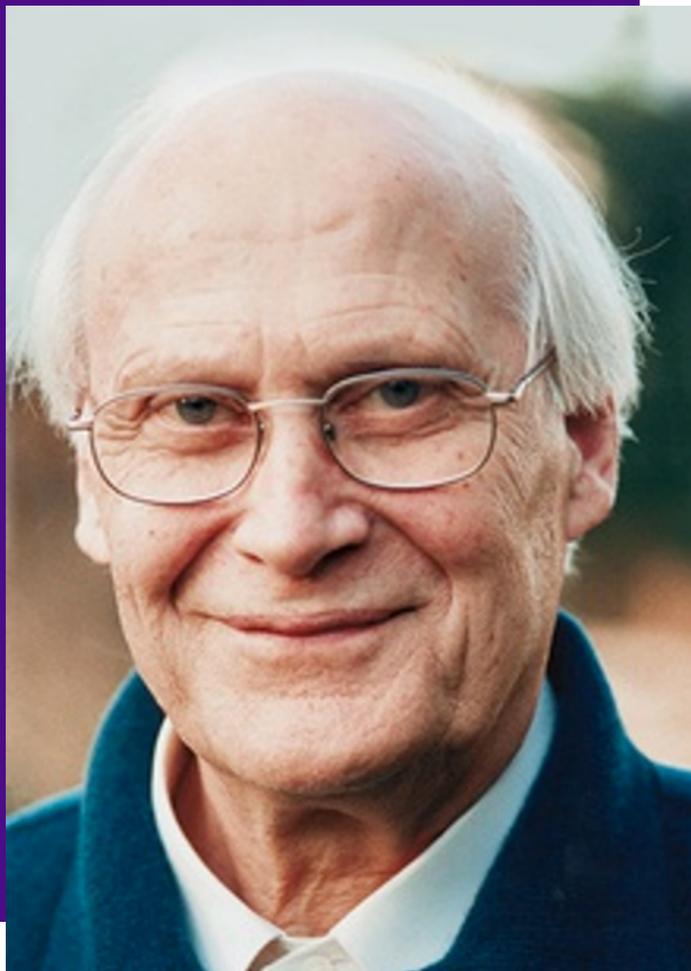




Introducción a las Constelaciones Familiares: Bert Hellinger

Introducción a las Constelaciones Familiares: Bert Hellinger

¿Quién es Bert Hellinger?



Bert Hellinger nació en Leimen, Alemania el 16 de diciembre de 1925 y falleció el 19 de septiembre de 2019 en Alemania.

Creció en el ámbito de una familia católica. Cuando era joven se negó a participar en la división local del grupo Juventudes Hitlerianas. Fue vigilado por la Gestapo por no compartir sus ideas. Se alistó como soldado y a los diecisiete años combatió en el frente. Fue prisionero de guerra y estuvo en un campo de prisioneros en Bélgica. Al finalizar la guerra ingresó en una orden católica religiosa.

Referencia:
Herder, Editorial (s/f) Bert Hellinger. Recuperado de <https://www.herdereditorial.com/contributor/bert-hellinger>

Fue Misionero en Sudáfrica durante dieciseis años con los zulúes, allí aprendió su lengua y participó en sus rituales, lo que le permitió conocer un enfoque diferente de las relaciones familiares.

Participó en un entrenamiento ecuménico interracial y de dinámica de grupos, de carácter fenomenológico, guiado por el clero anglicano. A partir de ese momento empezó a distanciarse del clero católico.

De los anglicanos y de los zulúes aprendió la necesidad fundamental de los seres humanos de alinearse a sí mismos con las fuerzas de la Naturaleza.

Fue Director de varios colegios, ejerciendo la enseñanza y el sacerdocio.

Después de 25 años dejó el sacerdocio y comenzó su formación en diversos métodos psicoterapéuticos. Se convirtió en psicoanalista y completó varias formaciones de capacitación en Terapia Primaria, Análisis Transaccional, Hipnoterapia Ericksoniana y Programación Neurolingüística.

Hoy es reconocido en todo el mundo por haber desarrollado su propio método: Las Constelaciones Familiares, basado en una configuración familiar (Hellinger Shule, s.f.), cuya una hipótesis de terapia familiar en el contexto de la psicología sistémica que postula que los miembros de una familia se influyen recíprocamente en su salud y en su conducta y cómo se pueden descubrir y resolver dificultades generados por ella.

La primera esposa de Bert se llamaba Herta. Hellinger falleció siendo esposo de Sophie, quien es Fundadora y Directora de la Hellinger®schule, desde donde se transmite a los estudiantes los principios básicos de la vida descubiertos por Bert Hellinger, llamados los “Órdenes del Amor” y las Constelaciones Familiares originales.