



SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA



Universidad
Autónoma
de Coahuila



Defensoría de los
Derechos Humanos
Universitarios

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

La salud sexual y reproductiva se refiere a la libertad de una persona para decidir sobre su sexualidad y el ejercicio de ella.

Los derechos que se te comparten a continuación están contenidos en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, así como en la Ley General de Salud:

- 1** Decidir de forma libre, autónoma e informada sobre mi cuerpo y mi sexualidad.
- 2** Ejercer y disfrutar plenamente de mi vida sexual.
- 3** Manifestar públicamente mis afectos.
- 4** Decidir con quién o quiénes relacionarse afectivamente, erótica y sexualmente.
- 5** A que se respete mi privacidad y a que se resguarde mi información personal.
- 6** A la vida, a la integridad física, psicológica y sexual.
- 7** Decidir de manera libre e informada sobre mi vida reproductiva.
- 8** A la igualdad.
- 9** Vivir libre de discriminación.
- 10** Acceder a información actualizada, veraz, completa, científica y laica sobre sexualidad.
- 11** Recibir una educación integral en sexualidad.
- 12** Accesar a servicios de salud sexual y reproductiva.
- 13** A la identidad sexual.
- 14** Participar en políticas públicas sobre sexualidad y reproducción.

