

# La Personalidad y su Relación con el Desarrollo Humano

Los psicólogos denominan desarrollo al cambio psicológico sistemático dado a lo largo de la vida. Durante este proceso, la persona va accediendo a estadios más complejos y "mejores" a los anteriores. Esta es una rama de la psicología con más de cien años, a pesar de lo cual, como la psicología en general, aún no se puede considerar una ciencia exacta como la física o la química. Sin embargo, los conocimientos obtenidos sobre los fenómenos psicológicos son absolutamente científicos, pues se utiliza el método científico para obtenerlos.

La psicología del desarrollo está interesada en explicar los cambios en las personas con el paso del tiempo, es decir, con la edad. A esta materia también se le conoce con el nombre de "psicología del ciclo vital", pues estudia los cambios psicológicos al largo de toda la vida de las personas. Ese sería, por tanto, el objeto de estudio de la psicología del desarrollo.

Esos cambios presentados en las personas a lo largo de la vida, pueden ser explicados a través de unos factores enfrentados por parejas: la continuidad versus discontinuidad, la herencia versus el ambiente, y la normatividad versus la idiografía. También el contexto, en el cual se desarrollan los sujetos, nos permite comprender mejor su evolución; así, es necesario destacar el contexto histórico, el socio-económico, el cultural e incluso el étnico, por citar los más importantes. Finalmente, vale la pena resaltar que el desarrollo debe ser entendido como un proceso continuo, global y dotado de una gran flexibilidad.

A lo largo del último siglo, han sido varias las corrientes y los modelos teóricos aportadores de sus descubrimientos e investigaciones para explicar el fenómeno del cambio. En general, cada uno de estos modelos tienen sus propias explicaciones, a veces contradictorias a las cuales se presentan desde otras teorías. Esa diversidad de paradigmas explicativos, enriquece la comprensión del fenómeno del desarrollo. Como más significativos entre estos modelos, es necesario citar el psicoanálisis, la psicología genética de Piaget, el modelo socio - cultural de Vigotsky, las teorías del aprendizaje, el modelo del procesamiento de la información y, más recientemente, el modelo ecológico y el etológico.

Psicología evolutiva (s.f.) Personalidad-online

Accedido el día 25 de abril de 2013 <http://www.personalidad-online.com/personality.asp>