

Sensación y Percepción

Todos los seres humanos percibimos el mundo exterior a través de los sentidos, pero nuestra percepción depende también de experiencias anteriores. Constantemente nuestros sentidos son bombardeados por multitud de estímulos. Un estímulo es la energía física productora de una excitación en un órgano sensorial. Los sentidos nos ofrecen un panorama interesante del mundo, pero no siempre son capaces de transmitirnos una imagen exacta de la realidad. De hecho, construimos cantidad de instrumentos para amplificar nuestros sentidos.

Sensación

Consiste en detectar algo a través de los sentidos y los receptores de sensación internos sin haber sido elaborado o tenga un significado.

Percepción

Proceso constructivo por el cual organizamos las sensaciones y captamos conjuntos o formas (gestalt) dotadas de sentido.

Percepción no es solo una mera suma de los estímulos, los cuales llegan a nuestros receptores sensoriales, sino que cada individuo organiza la información recibida, según sus deseos, necesidades y experiencias. El cerebro transforma inmediatamente los mensajes sensoriales en percepciones conscientes.