

Funciones del Sistema Nervioso

El Sistema Nervioso (SN) es el encargado de recibir información, procesarla y emitir respuestas. Controla gran parte de las acciones de nuestro cuerpo y su relación con el medio exterior.

Los cambios que ocurren dentro o fuera del cuerpo y son detectados por éste, se denominan estímulos. Son ejemplos de estímulos un sonido, un golpe, la luz, la temperatura ambiente, la falta de alimento.

La reacción ante un estímulo se denomina respuesta; el SN funciona sobre la base ESTÍMULO -> RESPUESTA. El correcto funcionamiento depende de la capacidad de responder adecuadamente a los estímulos. Veamos algunos ejemplos: ante una luz fuerte, nuestras pupilas se contraen; un olor apetitoso provoca que se nos haga "agua la boca".

Nuestro SN cumple numerosísimas funciones, desde controlar los latidos de nuestro corazón hasta permitirnos resolver ecuaciones; desde avisarnos que necesitamos tomar agua mediante la sed, hasta disfrutar de la música que nos gusta; desde permitirnos estar sentados sin caernos de la silla, hasta leer y entender ese texto. Mencionaremos aquí solo algunas de ellas:

- Control de movimientos voluntarios (caminar, correr, gesticular) e involuntarios (latidos cardíacos, movimientos del tubo digestivo).
- Control de los reflejos (tocar con la mano un objeto caliente y retirarla de inmediato).
- Coordinación de los demás sistemas corporales (locomotor, digestivo, genital, respiratorio, circulatorio, etc.).
- Percepción del mundo exterior y de nuestro propio cuerpo (sentidos como el oído, el olfato, la vista, etc., así como las sensaciones que genera el propio cuerpo, como el dolor).

Funciones del Sistema Nervioso

- Equilibrio y postura (mantenernos erguidos, sentarnos, volver a ponernos de pie).
- Comportamiento instintivo (instinto de supervivencia).
- Emociones (alegría, miedo, rabia).
- Inteligencia (nos permite resolver problemas).
- Conciencia (saber quién soy, dónde estoy, qué día es hoy).
- Memoria (¿Cuándo es el próximo escrito de biología?).
- Imaginación, creatividad (¡Para resolver con éxito la tarea que mandó la profe de dibujo!).
- Lenguaje (lo que me permite escribir esto y a ti que lo leas y lo comprendas, así como interpretar que tu perro te está pidiendo que lo saques cuando hace determinados movimientos o emite ciertos sonidos).

Y estas son algunas de las funciones del Sistema Nervioso Central. Si tienes dudas, puedes buscar información en línea que te ayude a comprender más. Pide ayuda a tu facilitador en caso de necesitarlo.

Referencia:

Información extraída a partir de Albarenga, Andrea, 2012, mayo, 19, Funciones del Sistema Nervioso, Biología la Ciencia de la Vida, recuperado el 17 de junio del 2014 a partir de

<http://goo.gl/2uVITs>