

# Descripción de Si Mismo

Durante este curso tomarás una de las decisiones más importantes de tu vida: elegirás a lo que te vas a dedicar la mayor parte del tiempo de tu vida. Dada la importancia de esta decisión, debe plantearse dentro de un proyecto de vida.

Esta decisión, así como la decisión de elegir pareja, solo la puedes tomar tú; nadie, ni tus padres, amigos o novio(a) pueden decidir por ti, ni siquiera tu orientador(a). Sin embargo, estas personas, sobre todo tus padres, serán un importante apoyo que te acompañará durante este proceso.

Existen dos factores decisivos para la toma de esta importante decisión: factores internos, dependientes de ti (intereses, aptitudes, vocación) y factores externos, ajenos a ti, en los que no puedes influir (mercado de trabajo, posibilidades económicas). Ambos factores debes conocerlos perfectamente antes de decidir una carrera.

Este curso te proporcionará las herramientas necesarias para conocer, tanto los factores internos, como los externos, a través de la reflexión para el conocimiento de ti mismo, la interpretación de pruebas psicométricas, la investigación de las carreras, las entrevistas a profesionistas, etc.

La información recabada, tanto de los factores internos como de los externos, así como el conocimiento de ti mismo, te proporcionará elementos para diseñar un plan de vida y, dentro de este plan, será de gran importancia la elección de una carrera y las materias optativas acordes a ella, las cuales cursarás durante los próximos semestres.

“La vocación es un proceso que se desarrolla a lo largo de la vida y que se va construyendo basada en el descubrimiento de quién soy, cómo soy y hacia dónde voy” (Myriades 1 ¿Qué es la vocación?).

En las diferentes etapas de la vida debes repetirte estas mismas tres preguntas. El análisis hecho a estas respuestas te permitirá atender a tus potencialidades, a las exigencias del entorno y la situación personal que estés viviendo. Aristóteles lo decía muy simple: “...ahí donde se cruzan tus dones y las necesidades del mundo, está la vocación” (Myriades 1 ¿Qué es la vocación?).

La enciclopedia “La psicología moderna de la A a la Z”, derivado de la Teoría de las pulsiones de Szondi (1939), afirma que “... solo puede llamarse vocación a la orientación que concilia los deseos conscientes o inconscientes del sujeto con sus aptitudes”.

# Descripción de Si Mismo

La vocación pasa por varias etapas a través de nuestra vida. Cuando somos niños, pensamos dedicarnos a lo que se dedica alguno de nuestros padres. Esto se debe a que son las primeras personas a las que admiramos y con las que tenemos contacto. Cuando iniciamos nuestros estudios, en los primeros años, empezamos a tener contacto con otras personas, en algunos casos admiramos a nuestros maestros o, muy frecuentemente, sucede que admiramos a los servidores públicos; entonces queremos ser policías o bomberos. En la etapa de la adolescencia, generalmente nos vemos influidos por situaciones bastante superficiales, como, por ejemplo, la presencia física que tienen algunos profesionistas, como el médico o el abogado, o la profesión en la cual se “gana mucho dinero”, o nos dejamos llevar por el aspecto afectivo y deseamos estudiar la carrera que estudiará la novia o novio. Todo esto y muchas cosas más pueden influir en el descubrimiento de nuestra vocación; por ello, es de vital importancia el conocimiento profundo de los factores internos determinantes de una vocación: esto solo puede ser posible a través del autoconocimiento.

El autoconocimiento es el elemento más importante en el descubrimiento de la vocación; esto implica la necesidad de realizar una descripción de nosotros mismos. Sin embargo, no estamos acostumbrados a hablar de nosotros mismos, y aunque lo que nosotros somos es indivisible, solemos hablar de diferentes aspectos de nuestra persona. Generalmente podemos describir nuestros rasgos físicos, quizá porque diariamente nos vemos al espejo, pero no muy frecuentemente realizamos un análisis de nuestros sentimientos, emociones, intereses o aptitudes. Solamente cuando atravesamos por algún problema o dificultad, por ejemplo, cuando nos enojamos con alguno de nuestros padres o con una persona cercana, tal vez analizamos las razones de nuestro enojo, o qué nos hizo sentir mal. Ahora nos toca elegir una carrera y nos damos cuenta de la necesidad de reconocer nuestros intereses, aptitudes o forma de ser. Pues bien, aunque esta debería ser una práctica frecuente en nuestras vidas, durante esta etapa será necesario hacer un ejercicio de reflexión e introspección, e intentar realizar una descripción de nosotros mismos en el aspecto físico, intelectual y afectivo.