

Variables



Variable: corresponde a toda característica con la posibilidad de ser medida o cuantificable.

Definición de variable

En una investigación, las variables derivan de los objetivos y/o de las hipótesis y deben ser definidas con claridad (Martínez y Ávila, 2010).

Las variables son las características o atributos de un objeto o fenómeno.

- **Variable cualitativa:** raza, preferencia política, religión, nacionalidad.
- **Variable cuantitativa:** edad, escolaridad, talla, peso.
- **Variable independiente:** aspecto, hecho, situación, rasgo. Se considera como “causa de” en la formulación de una hipótesis, es un fenómeno que se presenta como causa o condición de la variable dependiente.
- **Variable dependiente:** resultado o “efecto” producido por la acción de la variable independiente (Bernal, 2006). Es el factor presentado como consecuencia (efecto) de la variable considerada independiente la cual puede manipular el investigador.

Variables

Operacionalización de la hipótesis

Operacionalizar la hipótesis es encontrar el significado de las variables (características) de acuerdo a la experiencia o conocimiento del tema. Esto nos permitirá detectar los indicadores, los cuales nos servirán de base para la elaboración del instrumento con el cual se podrá aceptar o rechazar la hipótesis. Es decir, operacionalizar es desmenuzar en conductas observables y medibles las variables de la hipótesis.

A fin de clarificar el proceso de la operacionalización, presentamos el siguiente ejemplo en el cual se debe considerar el planteamiento del problema y la hipótesis elaborada.

EJEMPLO:

Causa  Efecto

Planteamiento del problema.

“¿Qué provoca a los adolescentes los trastornos de alimentación como la anorexia y la bulimia?”

Hipótesis.

“Los trastornos alimenticios como la anorexia y la bulimia son provocados por problemas psicológicos”

Variables

CAUSA	EFFECTO
Son provocados por problemas psicológicos.	Los trastornos alimenticios como la anorexia y la bulimia.
Se perciben gordas (dismorfia).	Dejan de comer.
Culpa.	Tienen atracones.
Intento de deshacerse de la culpa.	Vomitan.
Se preocupan por las calorías a consumir.	Cuentan las calorías de cada comida.

