

# INTELIGENCIA

La inteligencia se puede definir como el conjunto de habilidades cognitivas generales de resolución de problemas, pensamiento abstracto y razonamiento, como una habilidad mental la cual involucra la capacidad de comprender ideas complejas, de adquirir conocimientos, además de la capacidad de aprender de la experiencia y adaptarse a un entorno cambiante, la inteligencia implica procesos tales como el razonamiento, la percepción de relaciones y analogías, el cálculo, el aprendizaje rápido, la memoria, la destreza espacial y matemáticas, entre otras.

La inteligencia es una cualidad polifacética que abarca una amplia gama de habilidades cognitivas y comportamientos, entre los que se encuentran los siguientes:

- **Pensamiento crítico:** es una cualidad básica de la inteligencia que permite al individuo analizar información y situaciones de manera lógica y encontrar soluciones efectivas, al margen del pensamiento general o aceptado inicialmente.
- **Memoria:** es la habilidad para retener y recordar información, así como la capacidad para utilizar eficientemente la información almacenada.
- **Creatividad:** se manifiesta en la generación de ideas nuevas y originales, y en la habilidad para pensar de manera no convencional y encontrar soluciones innovadoras.
- **Razonamiento abstracto:** es fundamental para entender conceptos complejos y abstractos, así como para pensar de manera teórica y conceptual.

La comprensión y uso del lenguaje también son importantes, ya que permiten entender y producir lenguaje de manera efectiva y comunicarse claramente, captando los matices del lenguaje.

- **Resolución:** toda clase de problemas, desde los lógico-matemáticos hasta los que puede plantear la creación de un mapa, pasando por la capacidad de gestionar emociones.

- Flexibilidad mental: para ajustarse a nuevos entornos, condiciones y situaciones, así como para enfrentar y superar desafíos de manera flexible. Sin esta cualidad no puede darse el pensamiento crítico ni el razonamiento.
- Curiosidad: es el deseo innato de aprender y explorar.
- Capacidad de aprendizaje: hace referencia a la cualidad de la inteligencia de procesar información e incorporarla como propia con el objetivo de utilizarla en el momento más adecuado para ella.

**Referencia:**

Vergara Cano, C. (2024). *¿Qué es la inteligencia? Actualidad en psicología*. Obtenido de: <https://www.actualidadenpsicologia.com/que-es-la-inteligencia/>