

# INTELIGENCIA



Las enfermedades mentales, también llamadas trastornos mentales, son alteraciones significativas de las cogniciones, de la regulación emocional o del comportamiento que provoca alteraciones psicológicas, biológicas o del desarrollo. Son afecciones que impactan el pensamiento, sentimientos, estado de ánimo y comportamientos y pueden ocurrir en un corto periodo de tiempo o aparecer y desaparecer.

Algunos pueden ser crónicos y pueden afectar la capacidad de la persona de relacionarse con los demás y el funcionamiento del día a día.

## a) Psicosis

Se entiende por psicosis al conjunto de alteraciones mentales que generan en quien las padece una alteración en la percepción de la realidad, perdiendo contacto con esta y provocando dificultades severas en el funcionamiento de la percepción, pensamiento y conducta.

Los síntomas más frecuentes y predominantes que suele presentar una persona con algún tipo de psicosis son las alucinaciones o percepciones de estímulos que no existen en la realidad, que pueden afectar a cualquier modalidad sensorial, y los delirios. También es común que se produzca una alteración en la capacidad de coordinar y organizar los pensamientos, palabras y acciones, perdiendo la capacidad de realizar asociaciones lógicas.

Cuando hablamos de psicosis, nos referimos a un grupo de trastornos recogidos en las clasificaciones diagnosticadas DSM-5 (Asociación Americana de Psiquiatría) y CIE-11 (Organización

Mundial de la Salud). Concretamente, la clasificación DSM-5 recoge los siguientes tipos de psicosis:

- Esquizofrenia.
- Trastorno esquizofreniforme.
- Trastorno esquizoafectivo.
- Trastorno esquizotípico de la personalidad.
- Brote psicótico.
- Trastorno delirante.
- Trastorno psicótico inducido por sustancias y/o medicamentos.
- Trastorno psicótico debido a otra afección médica.
- Otro trastorno del espectro de la esquizofrenia especificado y otro trastorno psicótico.
- Otro trastorno del espectro de la esquizofrenia no especificado y otro trastorno psicótico.

#### **b) Maniaco**

Se entiende por manía a una alteración psicológica caracterizada por la presencia de un estado de ánimo excesivamente eufórico, expansivo y concurrente con un elevado nivel de energía. Se trata de un estado patológico y temporal que puede aparecer en diversos contextos y que, por lo general, suele aparecer en forma de episodios de al menos una semana en los que se presente casi todos los días.

Estos episodios se caracterizan por la mencionada presencia del estado de ánimo expansivo, eufórico e irritable, el cual suele aparecer junto con un elevado nivel de inquietud y agitación que se manifiesta a partir de un comportamiento hiperactivo.

Generalmente, la persona tiene la sensación de que sus pensamientos pasan a gran velocidad. El sujeto en fase maniaca padece también un elevado nivel de distraibilidad, teniendo grandes dificultades de concentración y pasando continuamente de una cosa a otra.

Aparecen también en este estado pensamientos y delirios de grandeza y genialidad, considerándose el sujeto a menudo invulnerable y con recursos ilimitados.

El episodio maniaco puede acompañarse de juego patológico y comportamientos antisociales. Las consideraciones éticas pueden quedar olvidadas, incluso para personas que habitualmente son tenidas por muy respetables. El sujeto puede estar hostil y amenazar físicamente a los demás. Asimismo, algunos sujetos, en especial los que tienen síntomas psicóticos, pueden volverse físicamente agresivos o suicidas.

La psicosis maniaca es una manifestación extrema y los síntomas psicóticos pueden ser difíciles de distinguir de la esquizofrenia.

El tratamiento a este trastorno suele consistir en fármacos estabilizadores del estado de ánimo, a veces con psicoterapia.

### **c) Depresivo**

Los trastornos depresivos se caracterizan por una tristeza de una intensidad o una duración suficiente como para interferir en la funcionalidad y, en ocasiones, por una disminución del interés o del placer despertado por las actividades.

Si bien la depresión puede producirse solamente una vez en la vida, por lo general, las personas tienen varios episodios de depresión. Durante estos episodios, los síntomas se producen durante gran parte del día, casi todos los días, y pueden consistir en:

- Sentimientos de tristeza, ganas de llorar, vacío o desesperanza.
- Arrebato de enojo, irritabilidad o frustración, incluso por asuntos de poca importancia.
- Marcada disminución del interés o placer en todas o casi todas las actividades la mayor parte del día.
- Aumento o pérdida significativa de peso, o disminución o aumento del apetito.
- Insomnio.
- Fatiga o pérdida de la energía.
- Capacidad disminuida para pensar, concentrarse o indecisión.
- Pensamientos recurrentes de muerte o suicidio, intento de suicidio o un plan específico para suicidarse.
- Entre otros.

#### **d) Circular**

Se le denomina síndrome o psicosis de Korsakoff. A veces aparece a continuación de un episodio agudo de Encefalopatía de Wernicke, que se manifiesta por la obnubilación de la conciencia, ataxia, parálisis en el movimiento de los ojos y otros signos neurológicos.

El síndrome de Korsakoff es un trastorno neuropsiquiátrico crónico que se caracteriza principalmente por una profunda pérdida de la memoria anterógrada, es decir, la incapacidad para formar nuevos recuerdos.

Sus síntomas están más desarrollados con problemas de memoria, hasta el punto en el que este síndrome suele englobarse en los tipos de amnesia. Esta afección está íntimamente relacionada con una deficiencia severa de vitamina B1 o tiamina, y frecuentemente se asocia con el consumo excesivo o prolongado de alcohol, aunque existen otras causas subyacentes.

Los síntomas de este síndrome son los siguientes:

- Amnesia anterógrada: es decir, la incapacidad de formar nuevos recuerdos a partir del momento en que aparece el síndrome. Casi todo lo que se experimenta se olvida al poco tiempo de haber sido vivido.
- Amnesia retrógrada: la incapacidad o serias dificultades para recordar algunos episodios importantes del pasado.
- Fabulación: la invención de historias para “rellenar” esos huecos que no se recuerdan, normalmente de manera inconsciente.

Por su parte la encefalopatía de Wernicke se trata de una enfermedad neurológica producida por la falta de tiamina, sus síntomas tienen que ver con la de coordinación a la hora de realizar los movimientos necesarios para caminar (ataxia), los problemas a la hora de mover los ojos y la aparición de un estado de confusión constante.

Así pues, el síndrome Wernicke-Korsakoff es un cuadro de síntomas que engloba los problemas que aparecen tanto en la Encefalopatía de Wernicke como los que se asocian a la psicosis de Korsakoff.

Mientras que los síntomas de la primera se manifiestan en un pico sintomático agudo, los del Síndrome de Korsakoff son crónicos.

En el siglo XIX fue decisivo en la definición del trastorno bipolar. Jean Pierre Falret acuñó en 1854 el término “folie circulaire” o “locura circular” el cual describió como una sucesión de estados maníacos y melancólicos con intervalos lúcidos.

### **e) Neurosis**

La neurosis es un trastorno emocional que consiste en un estado de ansiedad, nerviosismo y angustia excesiva. Se refiere a un grupo de trastornos mentales que distorsionan el pensamiento racional y afecta el funcionamiento social y familiar. Los síntomas pueden incluir inestabilidad emocional y relaciones inadaptadas con los demás o consigo mismo.

Este trastorno tiene una evolución crónica y recurrente, pero no produce una pérdida de contacto con la realidad como la psicosis y que se manifiesta principalmente por la presencia de angustia o ansiedad.

Se trata de un rasgo que puede acompañar al sujeto durante toda su vida, de gravedad muy variable, desde grados leves y controlable que son la mayoría hasta situaciones gravemente incapaces que pueden llegar a precisar hospitalización.

Se presupone que los factores ambientales tienen un papel predominante en este tipo de enfermedades, ya que las personas con neurosis pueden ser particularmente sensibles al estrés ambiental. De hecho, pueden experimentar las situaciones cotidianas como amenazadoras y graves.

El término neurosis a veces se sustituye por trastorno, incluso se le ha hecho sinónimo del término de trastorno de ansiedad.

### **f) Paranoia (esquizofrenia paranoide).**

La paranoia es un término utilizado en psicología y psiquiatría para describir un tipo de trastorno del pensamiento caracterizado por la

presencia persistente y excesiva de creencias delirantes. Desde la desconfianza hasta una profunda creencia en conspiraciones, la paranoia puede manifestarse en diversas formas y tener un impacto significativo en la vida de quienes la experimentan.

Quien expresa un comportamiento paranoico tiene una tendencia a creer todo lo que ocurre y de lo que es consciente se da a causa de un mismo hecho, una verdad que normalmente intenta ser ocultada por entidades misteriosas, pero que uno mismo es capaz de ver.

Los delirios de persecución son típicos de la paranoia, ya que, al reconocer todo tipo de indicios en los detalles de lo que nos rodea, se llega a la conclusión de que hay alguien muy interesado en seguir los pasos de la persona de manera discreta, camuflando muy bien su rastro.

Así, la esquizofrenia paranoide es un subtipo de esquizofrenia que se caracteriza por una intensa paranoia y pensamientos delirantes. Las personas que padecen esta afección suelen experimentar alucinaciones auditivas y desconfiar de los demás, pues creen que la gente está conspirando contra ellos. Estos síntomas pueden afectar significativamente su funcionamiento diario y su calidad de vida.

En este tipo de esquizofrenia, el sujeto no suele presentar otras alteraciones comunes en otro tipo de esquizofrenias, como la catatonia, el empobrecimiento de pensamiento o alteraciones del habla o del movimiento. Asimismo, este tipo de esquizofrenia tiene menor deterioro cognitivo, pues este no afecta a la inteligencia, la orientación ni la memoria de la persona, pero sí repercute en el ámbito de los intereses y motivaciones del sujeto.

Su evolución generalmente es crónica. Con brotes de agudización, y conduce con frecuencia a un deterioro importante de la personalidad. También pueden aparecer delirios de grandeza o incluso de tipo mesiánico, considerándose una divinidad o alguien con grandes poderes o en posesión de una verdad que nadie más conoce.

Se rompe el vínculo entre el contenido ideativo, la vivencia afectiva y la conducta con la realidad.

#### **Referencias:**

- Carreño, A. (2023). *Enfermedades mentales: causas, síntomas y tratamientos*. saludiva.com. Obtenido de: <https://saludiva.com/salud-mental/enfermedades-mentales/>
- Castillero Mimenza, O. (2018). *Esquizofrenia paranoide: síntomas, tratamientos y posibles causas*. Psicología y Mente. Obtenido de: <https://psicologiaymente.com/clinica/esquizofrenia-paranoide>
- Castillero Mimenza, O. (2018) *Manía: síntomas, trastornos asociados y tratamiento*. Psicología y Mente. Obtenido de: <https://psicologiaymente.com/clinica/mania>
- Castillero Mimenza, O. (2018). *¿Qué es la psicosis? Causas, síntomas y tratamiento*. Psicología y Mente. Obtenido de: <https://psicologiaymente.com/clinica/psicosis>
- Coryell, W. (2023). *Trastornos depresivos*. Manual MSD. Obtenido de: <https://www.msmanuals.com/es/professional/trastornos-psiqui%C3%A1tricos/trastornos-del-estado-de-%C3%A1nimo/trastornos-depresivos>
- Martínez, S. (2023). *Qué es la paranoia, síntomas, ejemplos y tratamiento*. Psicología-online. Obtenido de: <https://www.psicologia-online.com/que-es-la-paranoia-sintomas-ejemplos-y-tratamiento-7006.html>
- MundoPsicologos.com. (s. f.). *Neurosis: Qué es, síntomas y tratamiento* – MundoPsicologos. Obtenido de: <https://www.mundopsicologos.com/diccionario-psicologico/neurosis>
- National Library of Medicine. (s. f.). *Trastornos mentales*. MedlinePlus En Español. Obtenido de: <https://medlineplus.gov/spanish/mentaldisorders.html>
- Piquero, I. (2024). *Psicosis: qué es, síntomas, causas y tratamiento*. psicología-online. Obtenido de: <https://www.psicologia-online.com/psicosis-que-es-sintomas-causas-y-tratamiento-5825.html>
- Sawchuk, C. (S.F.). *Depresión: (trastorno depresivo mayor)*. Mayo Clinic. Obtenido de: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/depression/symptoms-causes/syc-20356007>
- Torres, A. (2016). *Síndrome de Wernicke-Korsakoff: causas y síntomas*. Psicología y Mente. Obtenido de: <https://psicologiaymente.com/clinica/sindrome-wernicke-korsakoff>
- Universidad de Navarra. (s.f.). *Qué es síndrome de Korsakoff*. Diccionario Médico. Obtenido de: <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/sindrome-korsakoff>
- Triglia, A. (2017). *Paranoia. Causas y señales de este tipo de pensamiento delirante*. Psicología y Mente. Obtenido de: <https://psicologiaymente.com/clinica/paranoia>