

ÁREAS PERSONALES DE PREOCUPACIÓN, INFLUENCIA Y CONTROL

Definimos tres áreas (zonas) de importancia: la zona de preocupación, la zona de influencia y la zona de control. Personalmente es posible realizar acciones para lograr la solución, entendiendo que implica cada una de estas zonas.

- Zona de preocupación: se trata de aquellos problemas sobre los que no se tiene un control real y no puede ser modificado a voluntad.
- Zona de influencia: es aquella sobre la que podemos actuar, lo que está en nuestras manos y podemos hacer algo para cambiarlo.
- Zona de control: medir y corregir el desempeño para asegurar que los hechos se ajusten a lo establecido y poder cumplir con el objetivo.

Ahora solo se establece ¿Qué se debe hacer? ¿Cómo se va a hacer? ¿Hay algo que me impida hacerlo? Aunque estas tres áreas son de suma importancia, como ciudadanos se debe tener una mayor ambición por el círculo de influencia ya que con base en esa zona se conocerá lo que se debe hacer. (Apesteguía, 2017)

Referencia:

Apesteguía, A. (14 de diciembre de 2017). *A3COACHING*. Obtenido de CÍRCULO DE INFLUENCIA, CÍRCULO DE PREOCUPACIÓN (herramienta): <https://www.a3coaching.com/2017/12/circulo-de-influencia/>