

OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS

Los objetivos de investigación constituyen los enunciados que orientan y delimitan las acciones que el investigador llevará a cabo para dar respuesta a la pregunta de investigación. Representan la traducción operativa del problema planteado, ya que indican con precisión qué se pretende lograr mediante el estudio. En este sentido, los objetivos funcionan como una guía que estructura el proceso investigativo y permite evaluar el alcance y los resultados obtenidos.

El **objetivo general** expresa el propósito central de la investigación. Se formula en términos amplios y sintetiza la intención global del estudio, en estrecha relación con la pregunta de investigación. Este objetivo responde al “para qué” del estudio y debe redactarse de manera clara, precisa y en infinitivo (analizar, identificar, comprender, evaluar, etc.). Su correcta formulación permite mantener la coherencia entre el problema, la metodología y los resultados esperados.

Por su parte, los **objetivos específicos** desglosan el objetivo general en acciones concretas y secuenciales que guían el desarrollo de la investigación. Cada objetivo específico representa una etapa o componente del proceso investigativo, lo que facilita la organización del trabajo y la sistematización de los resultados. Estos objetivos deben ser claros, medibles, alcanzables y congruentes con el objetivo general.

De acuerdo con Roberto Hernández Sampieri, los objetivos deben estar estrechamente vinculados con la pregunta de investigación y plantearse de manera que orienten la recolección y análisis de datos. Asimismo, deben evitar ambigüedades y verbos imprecisos, privilegiando acciones observables y verificables.

Características de los objetivos de investigación

- **Claridad:** Redacción comprensible y directa.
- **Precisión:** Definen exactamente lo que se busca lograr.
- **Coherencia:** Relación lógica con el problema y la pregunta de investigación.
- **Viabilidad:** Posibilidad real de alcanzarse con los recursos disponibles.
- **Secuencialidad:** En el caso de los específicos, siguen un orden lógico.

Ejemplo aplicado (ámbito educativo-deportivo)

- **Pregunta de investigación:**
¿Cómo influye la práctica del deporte en la reducción del estrés académico en estudiantes universitarios?
- **Objetivo general:**
Analizar la influencia de la práctica deportiva en la reducción del estrés académico en estudiantes universitarios.
- **Objetivos específicos:**
 - Identificar los niveles de estrés académico en estudiantes universitarios.
 - Describir los hábitos de práctica deportiva de los estudiantes.
 - Analizar la relación entre la actividad física y el estrés académico.
 - Interpretar los resultados para proponer recomendaciones en el ámbito educativo.

Importancia en el proceso investigativo

La correcta formulación de los objetivos permite estructurar de manera lógica todo el proyecto de investigación, facilitando la selección del diseño metodológico, la elaboración de instrumentos y la interpretación de resultados. Según Carlos Sabino, los objetivos son esenciales para mantener la dirección del estudio y evitar desviaciones durante su desarrollo.

En el contexto de la formación y organización deportiva, los objetivos de investigación adquieren un carácter aplicado, ya que orientan estudios que buscan mejorar prácticas educativas, optimizar el rendimiento, promover la salud o fortalecer la gestión deportiva. Por ello, su adecuada formulación es clave para generar conocimiento útil y pertinente.

Referencia:

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2022). Metodología de la investigación (7.ª ed.). McGraw-Hill.

Sabino, C. (2014). El proceso de investigación (6.ª ed.). Panapo.

Tamayo y Tamayo, M. (2011). El proceso de la investigación científica (6.ª ed.). Limusa.

Ávila Baray, A. (2018). Metodología de la investigación: Un enfoque por competencias. Trillas.