

JUSTIFICACIÓN Y DELIMITACIÓN DEL ESTUDIO

La justificación y la delimitación del estudio son elementos fundamentales en el proceso de investigación, ya que permiten sustentar la importancia del problema planteado y establecer con claridad los alcances del proyecto. Ambos componentes garantizan que la investigación sea pertinente, viable y coherente con el contexto en el que se desarrolla.

Justificación del estudio

La justificación responde a la pregunta ¿por qué y para qué investigar?, es decir, explica las razones que motivan la realización del estudio y los beneficios que se esperan obtener. En este apartado, el investigador debe argumentar la relevancia del problema desde diferentes perspectivas:

- **Relevancia teórica:** Aporta al conocimiento existente o llena vacíos en la literatura.
- **Relevancia práctica:** Contribuye a la solución de problemas concretos.
- **Relevancia social:** Genera beneficios para una población o contexto específico.
- **Relevancia metodológica:** Propone nuevas formas de abordar el fenómeno de estudio.

De acuerdo con Roberto Hernández Sampieri, una investigación bien justificada debe demostrar su utilidad, pertinencia y aportación al conocimiento, lo que permite valorar su importancia dentro de un campo disciplinar.

Asimismo, la justificación debe ser clara, argumentada y sustentada en evidencia, evitando afirmaciones vagas o sin fundamento. En el ámbito educativo y deportivo, por ejemplo, una buena justificación puede centrarse en problemáticas como la salud, el rendimiento, la inclusión o la mejora de procesos de enseñanza-aprendizaje.

Delimitación del estudio

La delimitación del estudio consiste en establecer los límites y alcances de la investigación, con el fin de precisar hasta dónde llegará el análisis del fenómeno. Este proceso permite enfocar el estudio y evitar que se vuelva demasiado amplio o difícil de abordar.

La delimitación se realiza considerando aspectos como:

- **Espacial:** Lugar o contexto donde se desarrollará la investigación.
- **Temporal:** Periodo en el que se llevará a cabo el estudio.
- **Poblacional:** Características de los sujetos o grupo de estudio.
- **Temática:** Aspectos específicos del fenómeno que serán analizados.

Según Carlos Sabino, delimitar un estudio implica definir con precisión el campo de análisis, lo que permite garantizar la viabilidad y coherencia del proceso investigativo.

Relación entre justificación y delimitación

Mientras la justificación explica la importancia y pertinencia del estudio, la delimitación establece sus fronteras y condiciones de realización. Ambos elementos son complementarios, ya que permiten construir un proyecto sólido, enfocado y con claridad metodológica.

Importancia en el contexto educativo y deportivo

En el campo de la formación y organización deportiva, estos elementos adquieren un valor estratégico, ya que permiten orientar investigaciones aplicadas que respondan a necesidades reales, como la mejora del rendimiento, la promoción de la salud, la inclusión social o la gestión deportiva. Una investigación bien justificada y delimitada tiene mayores posibilidades de generar impacto y contribuir a la toma de decisiones basada en evidencia.

Referencia:

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2022). Metodología de la investigación (7.ª ed.). McGraw-Hill.

Sabino, C. (2014). El proceso de investigación (6.ª ed.). Panapo.

Flick, U. (2015). Introducción a la investigación cualitativa (5.ª ed.). Morata.

Tamayo y Tamayo, M. (2011). El proceso de la investigación científica (6.ª ed.). Limusa.