

# FUNDAMENTOS EPISTEMOLÓGICOS Y ENFOQUES DE INVESTIGACIÓN

La investigación es un proceso que busca comprender y explicar la realidad a través de métodos sistemáticos. Para lograrlo, es necesario partir de una reflexión sobre cómo se construye el conocimiento y cuáles son los criterios que lo hacen válido. La epistemología ofrece ese marco, al estudiar el origen, la naturaleza y los límites del saber humano.

Los fundamentos epistemológicos permiten reconocer que toda investigación se apoya en una visión del mundo y en supuestos teóricos que orientan la manera de formular preguntas y de interpretar respuestas. A partir de ellos se han desarrollado distintos enfoques de investigación, como el cuantitativo, el cualitativo y el mixto, cada uno con características, alcances y limitaciones particulares.

Comprender estos enfoques abre la posibilidad de elegir el camino más adecuado según el problema que se desea estudiar. También ayuda a valorar la diversidad de métodos y a entender que investigar no es solo aplicar técnicas, sino tomar decisiones fundamentadas sobre cómo y por qué se estudia un fenómeno.

La reflexión epistemológica y metodológica constituye, por tanto, el punto de partida para cualquier trabajo científico, pues brinda las herramientas conceptuales necesarias para construir conocimiento sólido, crítico y pertinente.