

# UNIDAD 2



La presente unidad aborda los fundamentos básicos de las disciplinas deportivas, centrados en el desarrollo y análisis de los gestos técnicos, las tácticas ofensivas y defensivas, así como la adaptación de las técnicas a diferentes edades y niveles de formación. Se promueve la comprensión del gesto técnico como base del aprendizaje motor y del rendimiento deportivo, permitiendo mejorar la eficiencia del movimiento y prevenir lesiones. Asimismo, se enfatiza la importancia de la táctica como el conjunto de acciones que permiten resolver situaciones de juego mediante la toma de decisiones, la observación y el análisis de errores. La unidad también contempla el diseño de ejercicios para el desarrollo técnico y táctico inicial, favoreciendo el aprendizaje progresivo, el control corporal y la participación en el deporte desde una perspectiva formativa y pedagógica.

## Referencias:

Secretaría de Educación Pública. (2017). Aprendizajes clave para la educación integral. Educación física. SEP. <https://www.imageneseducativas.com/wp-content/uploads/2018/01/Educaci%C3%B3n-F%C3%ADsica.-Educaci%C3%B3n-b%C3%A1sica.pdf>

¿Qué es el gesto deportivo? (s. f.). Podólogos. <https://copoan.es/web/que-es-el-gesto-deportivo/https://copoan.es/web/que-es-el-gesto-deportivo/>

Comité Olímpico Internacional. (s. f.). Fundamentos del deporte y la táctica deportiva. <https://tec.mx/sites/default/files/repositorio/Campus/Tolmun%20Toluca/manuales/Manual%20Comit%C3%A9%20Ol%C3%ADmpico.pdf?srsId=AfmBOooi7v0ZK4A2bANxzaXNPTHknuuXPzqUzYMO5-NQ6M6wd1Y7gCck>

FIFA. (s. f.). Principios tácticos ofensivos y defensivos en el deporte. <https://www.fifatrainingcentre.com/es/practice/elite-sessions/out-of-possession/johnson-principios-defensivos.php>

Visor de libros. (s. f.). Deportes con balón. Comunidad de Madrid. Fundamentos del aprendizaje de la técnica y la táctica deportivas. (s. f.). Google Books. [https://books.google.com/books?id=i9M\\_AAAAMAAJ](https://books.google.com/books?id=i9M_AAAAMAAJ)

Teresa, A. A. M., & Antonio, H. M. (2013). La metodología observacional en el ámbito del deporte. Universidad de Barcelona. <https://www.redalyc.org/pdf/865/86528863001.pdf>

Guijarro-Romero, S., Mayorga-Vega, D., & Viciano, J. (2018). Tactical learning in invasion sports in physical education: Influence of students' baseline. *Movimento* (Porto Alegre), 24(3), 889. <https://www.redalyc.org/journal/1153/115360478014/>