



FACULTAD DE  
CIENCIA, EDUCACIÓN  
Y HUMANIDADES

## UNIDAD 2

# Fundamentos técnicos y tácticos básicos

# UNIDAD 2. FUNDAMENTOS TÉCNICOS Y TÁCTICOS BÁSICOS

## INTRODUCCIÓN DE LA UNIDAD

La presente unidad aborda los fundamentos básicos de las disciplinas deportivas, enfocándose en el análisis y desarrollo de los gestos técnicos y las tácticas ofensivas y defensivas desde una perspectiva formativa. A través de este estudio, el estudiante comprenderá la importancia de la correcta ejecución motriz, la toma de decisiones y la adaptación de las técnicas a diferentes niveles y contextos. Estos elementos son esenciales para el diseño y aplicación de estrategias pedagógicas que favorezcan el aprendizaje deportivo y el desarrollo integral.

## OBJETIVO DE LA UNIDAD

Identificar y analizar los elementos técnicos y tácticos iniciales de diferentes disciplinas deportivas desde una perspectiva formativa.

## MAPA DE CONTENIDO



## EVALUACIÓN DE LA UNIDAD

En esta unidad se trabajará con un examen, el cual cuenta con 30 reactivos de opción múltiple, para el cual tendrán que utilizar los aprendizajes obtenidos durante la unidad para responderlo.

## ACTIVIDADES DE LA UNIDAD

Tema	Subtema	Actividad
<b>Gestos técnicos fundamentales: desplazamientos, lanzamientos, recepciones, giros, golpeos.</b>		Análisis técnico de un gesto deportivo en video.
<b>Tácticas básicas ofensivas y defensivas.</b>		
<b>Adaptación de técnicas a diferentes edades o niveles.</b>		
<b>Observación y análisis de errores comunes.</b>		Elaboración de una rutina de iniciación deportiva.
<b>Ejercicios para el desarrollo técnico y táctico inicial.</b>		