

UNIDAD 1

El propósito de esta unidad es introducir al estudiante en los fundamentos básicos de las disciplinas deportivas mediante el análisis de la clasificación, estructura y función que las caracterizan. Dentro de la extensión de la unidad se abordan elementos del deporte como las reglas, roles, espacios y criterios de desempeño adecuados para su práctica, así como la distinción entre actividades lúdicas y prácticas deportivas organizadas. De igual manera, se integran dentro del contenido los principios del aprendizaje motor como base para la formación deportiva, favoreciendo la comprensión del deporte como una práctica organizada que promueve el desarrollo progresivo de habilidades motrices, la participación y el aprendizaje significativo.

Referencias:

El patinador artístico Donovan Carrillo hace historia en Beijing 2022. (s. f.). [Vídeo]. Olympics.com. Blázquez, D. (2017). La iniciación deportiva y su didáctica. INDE. Devís, J., & Peiró, C. (2011). La educación física, el deporte y la salud en el siglo XXI. Editorial Miño y Dávila.