

ELEMENTOS ESTRUCTURALES ENN EL DEPORTE

Devís y Peiró (2011) explican que el deporte se organiza a partir de una serie de elementos estructurales que le dan sentido, orden y coherencia, y que permiten diferenciarlo de otras formas de actividad física. Estos elementos no solo regulan la práctica deportiva, sino que también influyen directamente en la experiencia educativa, social y formativa de quienes participan. Uno de los elementos fundamentales son las **reglas**, las cuales establecen qué acciones están permitidas o prohibidas dentro del juego. Las reglas garantizan la igualdad de condiciones, promueven el respeto entre los participantes y hacen posible la convivencia durante la práctica deportiva. Desde una perspectiva educativa, el aprendizaje y cumplimiento de las reglas contribuye al desarrollo de valores como la responsabilidad, la justicia y el respeto por los demás. Otro elemento estructural es el **terreno de juego**, entendido como el espacio físico donde se desarrolla la actividad deportiva. Este espacio está claramente delimitado y adaptado a las características de cada disciplina, lo que condiciona el tipo de movimientos, las estrategias y las interacciones entre los participantes. El terreno de juego no solo cumple una función organizativa, sino que también influye en el aprendizaje motriz y en la seguridad de la práctica. La **puntuación** constituye otro elemento esencial, ya que permite medir el desempeño y determinar resultados. Los sistemas de puntuación varían según el deporte y orientan el comportamiento de los jugadores, influyendo en la toma de decisiones y en la dinámica del juego. Desde el ámbito educativo, la puntuación puede ser utilizada como un recurso formativo, siempre que se priorice el proceso de aprendizaje sobre el resultado competitivo. Finalmente, los **roles** representan las funciones que desempeñan los distintos actores dentro del deporte, como jugadores, árbitros, entrenadores y otros participantes. Cada rol implica responsabilidades específicas y contribuye al funcionamiento adecuado de la actividad deportiva. Reconocer y comprender estos roles favorece la participación, el respeto mutuo y el sentido de pertenencia, aspectos fundamentales en la educación física y en la formación integral.

Los elementos estructurales en el deporte son los componentes fundamentales que conforman la organización, el desarrollo y la ejecución de cualquier disciplina deportiva. Estos elementos permiten que la práctica deportiva se realice de manera ordenada, reglamentada y con un propósito definido, facilitando tanto el aprendizaje como la competencia. Su comprensión es esencial dentro del ámbito de la Educación Física, ya que constituyen la base para el análisis, la enseñanza y la correcta ejecución de las actividades deportivas, de acuerdo con los principios formativos establecidos por la Secretaría de Educación Pública y organismos deportivos como el Comité Olímpico Internacional.

Uno de los principales elementos estructurales es el reglamento, el cual establece las normas que regulan la práctica del deporte. El reglamento define las acciones permitidas y prohibidas, la forma de obtener puntos, la duración del juego, el número de participantes y las sanciones en caso de incumplimiento. Este elemento es fundamental, ya que garantiza el orden, la equidad y el respeto entre los participantes. Otro elemento esencial es el espacio de juego, que se refiere al área donde se desarrolla la actividad deportiva, como una cancha, pista, campo o piscina. El espacio tiene dimensiones específicas según el deporte y condiciona el tipo de desplazamientos, las estrategias y las acciones técnicas que se pueden realizar. Por ejemplo, un espacio reducido exige mayor control y precisión, mientras que uno amplio favorece la velocidad y la resistencia.

El tiempo también es un elemento estructural importante, ya que determina la duración del juego, los periodos, los descansos y el ritmo de la actividad. El manejo del tiempo influye en la intensidad del esfuerzo, la toma de decisiones y la aplicación de estrategias ofensivas y defensivas. Asimismo, los participantes constituyen un elemento central, ya que son quienes ejecutan las acciones deportivas. Dependiendo del tipo de deporte, puede tratarse de un solo individuo, una pareja o un equipo. Cada participante cumple funciones específicas que contribuyen al desarrollo del juego y al logro del objetivo deportivo.

Los implementos o materiales deportivos son otro elemento estructural fundamental. Estos incluyen objetos como balones, raquetas, redes, uniformes o cualquier equipo necesario para la práctica del deporte. Los implementos facilitan la ejecución de los gestos técnicos y permiten el desarrollo adecuado de la actividad. Además, la técnica y la táctica forman parte de la estructura del deporte. La técnica se refiere a la forma correcta de ejecutar los movimientos, mientras que la táctica implica la toma de decisiones estratégicas durante el juego. Ambos elementos permiten mejorar el rendimiento y resolver situaciones deportivas de manera eficaz. Finalmente, la interacción entre los participantes es un elemento clave, especialmente en los deportes colectivos, donde la comunicación, la cooperación y la oposición influyen directamente en el desarrollo del juego. Esta interacción favorece el desarrollo de habilidades sociales, cognitivas y motrices.



Referencia:

Devís, J., & Peiró, C. (2011). La educación física, el deporte y la salud en el siglo XXI. Editorial Miño y Dávila.