

# EL CONCEPTO INICIACIÓN DEPORTIVA

La iniciación deportiva es un concepto pedagógico que va más allá del simple aprendizaje técnico de un deporte. Se entiende como un proceso cronológico y progresivo mediante el cual una persona, especialmente el niño, entra en contacto con nuevas experiencias físicas y deportivas regladas.

Desde la bibliografía especializada, la iniciación deportiva se concibe como el periodo en el que el sujeto comienza a aprender de manera específica uno o varios deportes, respetando reglas, roles y formas de participación propias de cada disciplina. No se trata solo de ejecutar movimientos, sino de comprender la lógica del deporte.

Además, según el enfoque social, la iniciación deportiva también implica un proceso de integración y pertenencia. A través del deporte, la persona adquiere un nuevo estatus dentro de un grupo, aprende a cumplir normas, asumir responsabilidades y responder a expectativas colectivas, independientemente del nivel técnico alcanzado.

En conjunto, la iniciación deportiva cumple una doble función:

- Educativa, al favorecer el aprendizaje motor, cognitivo y social.
- Socializadora, al introducir al individuo en la cultura deportiva y en la convivencia grupal.

La iniciación deportiva también puede entenderse como un proceso con raíces sociales y culturales, ya que históricamente los enfrentamientos deportivos han cumplido una función similar a los ritos de iniciación. En sociedades primitivas, estas prácticas marcaban el ingreso del individuo a un nuevo estatus social, mientras que en las sociedades modernas dichos rituales se manifiestan dentro del propio deporte, a través de normas, competencias y roles específicos.

Desde una perspectiva funcional, Sánchez Bañuelos (1986) considera que una persona está iniciada en un deporte cuando logra una operatividad básica, es decir, cuando es capaz de desenvolverse de manera global en situaciones reales de juego o competencia, aunque no domine aún todos los aspectos técnicos.

***Referencia:***

*Blázquez, D. (2017). La iniciación deportiva y su didáctica. INDE*