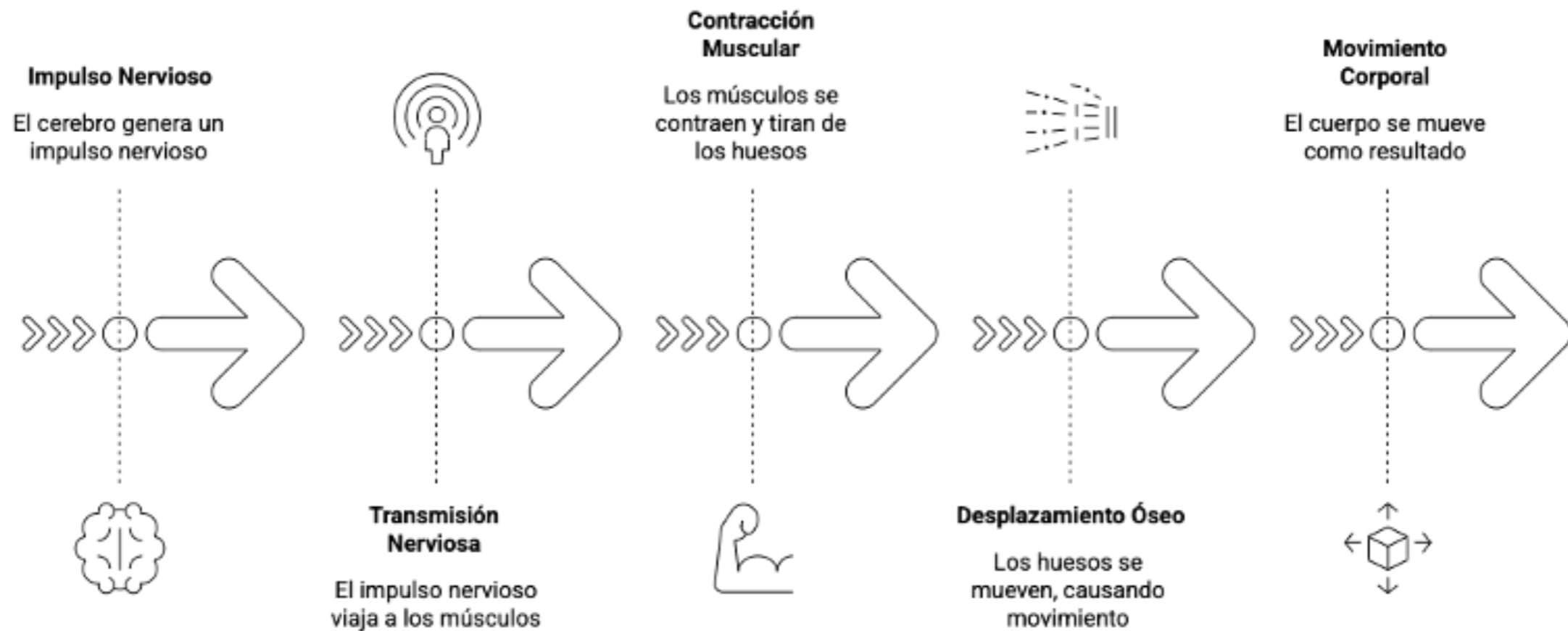


UNIDAD 3

Sistemas del Movimiento y Metabolismo Energético

Proceso de Movimiento Muscular



Un movimiento se produce cuando llega un impulso nervioso al músculo; este se contrae y tira de los huesos. Al tirar de los huesos, se produce el desplazamiento de un miembro del cuerpo o de todo el cuerpo.

El cerebro ha elaborado un impulso nervioso que ha viajado a los músculos, los cuales se contraen y tiran del hueso. Así, en la organización anatomofuncional debemos tener en cuenta los siguientes elementos:

- La intervención del sistema nervioso.
- La intervención de uno o varios músculos.
- La intervención de los huesos, aunque no en todos los movimientos.

El responsable último del movimiento es el sistema nervioso, quien elabora y ejecuta los movimientos. El efector del movimiento, el que realiza la tarea, es el músculo.