

ARCO REFLEJO

El arco reflejo es un mecanismo neurofisiológico del sistema nervioso que se activa como respuesta a un estímulo externo, como cuando nos damos un golpe fuerte o nos acercan una fuente de calor al cuerpo. Los movimientos reflejos son automáticos e involuntarios, ya que, a diferencia de lo que ocurre con gran parte de las vías nerviosas, las neuronas sensitivas transmiten los impulsos nerviosos a la médula espinal, sin que lleguen al cerebro, lo que permite una respuesta motora más rápida y efectiva.

Los arcos reflejos pueden ser de dos tipos: simples o compuestos. Si en el proceso del arco reflejo solo intervienen una neurona sensitiva y otra neurona motora, podemos hablar de un arco reflejo simple; en cambio, si hay otro tipo de neuronas implicadas (p. ej. interneuronas), estaríamos ante un arco reflejo compuesto. Normalmente, los arcos reflejos son compuestos o polisinápticos; es decir, su circuito está compuesto de varias conexiones sinápticas.

Por otra parte, existen arcos reflejos en el sistema nervioso autónomo, la parte del organismo encargada del control de las funciones involuntarias del cuerpo (las vísceras, frecuencia cardiaca, digestión, etc.) y en el sistema nervioso somático, responsable de enviar la información desde los receptores sensoriales hasta el sistema nervioso central, así como de conducir los impulsos nerviosos hacia los músculos esqueléticos para producir los movimientos voluntarios.

La mayoría de los arcos reflejos que existen en el cuerpo humano tienen como objetivo prevenirnos o responder de forma rápida y efectiva ante situaciones potencialmente peligrosas. Por este motivo han sido y son tan necesarios para nuestra supervivencia: nos alertan cuando existe un riesgo de exposición a elementos tóxicos, a través de los receptores del olfato; o cuando estamos a punto de quemarnos, a través de los termorreceptores.

Con todo, algunos de los reflejos primarios que adquirimos al nacer terminan desapareciendo a medida que crecemos. Por ejemplo, el reflejo de succión, que permite al niño alimentarse y desaparece a los 4 meses; o el reflejo de moro, que facilita que el bebé cambie de postura y se proteja frente a sonidos estridentes, tan necesario cuando somos recién nacidos como prescindible a partir de los seis meses de vida.

En definitiva, existen distintos tipos de reflejos con diferentes funciones; algunos son necesarios desde el nacimiento y se vuelven prescindibles con el tiempo, y otros permanecen de por vida porque cumplen una función adaptativa esencial para la supervivencia y la conservación de la propia especie humana.



Portal Educativo. (s.f.). Arco reflejo [Imagen].
https://storage.googleapis.com/portaleducativo-net-class-g3p6/biblioteca/contenidos/arco_reflejo_1.jpg

Referencia:

Aso Poza, U. (2025, 16 de noviembre). Arco reflejo: características, tipos y funciones. *Psicología y Mente*.
<https://psicologiymente.com/neurociencias/arco-reflejo>