

RETROALIMENTACIÓN

Es un proceso de control en el que una parte del sistema recibe información sobre su propio funcionamiento o resultados, lo que permite ajustar sus acciones. En biología y fisiología, la retroalimentación es esencial para mantener el equilibrio interno del cuerpo. Dentro de este concepto existen 3 tipos diferentes: la retroalimentación positiva, negativa y anticipativa.

- **Positiva:** Es un tipo de retroalimentación en la que la respuesta del sistema amplifica el cambio inicial. En lugar de estabilizar, potencia el estímulo. Ejemplo: Durante el parto, la liberación de oxitocina estimula las contracciones, y esas contracciones estimulan aún más la liberación de oxitocina.
- **Negativa:** Es un mecanismo que contrarresta un cambio en el sistema, ayudando a mantener el equilibrio o homeostasis.
 - Ejemplo: Si la temperatura corporal sube, el cuerpo activa mecanismos para enfriarse (sudoración), y si baja, activa mecanismos para calentarse (escalofríos).
- **Anticipativa:** Es un tipo de regulación que anticipa un cambio y responde antes de que ocurra, en lugar de reaccionar después.
 - Ejemplo: Al oler comida, el cuerpo comienza a producir saliva y jugos gástricos antes de que se ingiera el alimento. No busca corregir un cambio, sino prevenirlo.

Referencia:

Homeostasis | FISIOLOGÍA. (s. f.).

<https://fisiologia.facmed.unam.mx/index.php/homeostasis/>